



15 Jahre ehrenamtliches Engagement für ein Leben in Selbstbestimmung und Würde

Ausgabe: Februar 2008

„INFO“

Das INFO- Heft des Stargarder Behindertenverbandes e.V. erscheint monatlich.
Redaktionsschluss ist jeweils der 10. des Monats.

Auflagenhöhe: 200

Herausgeber: Vorstand des Stargarder Behindertenverbandes e.V.
Walkmüllerweg 4a, 17094 Burg Stargard

Copyright: Das Copyright sowie die Verantwortlichkeit für Inhalte und Texte
liegen beim Herausgeber, vertreten durch den Vorsitzenden,
Herrn Peter Braun.

Fon/Fax: 039603 2 04 52/ 2 28 51

E-Mail: kontakt@bhv-ev.de

Homepage: <http://www.bhv-ev.de>

Spendenkonto: 36014045 BLZ: 15051732 Sparkasse Mecklenburg- Strelitz

Öffnungszeiten: Geschäftsstelle
Montag-Freitag 8.00 – 16.00 Uhr

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde!

Zum Internationalen Frauentag, dem 8. März 2008 möchte ich allen Frauen, die sich in unserem Verein als Mitglieder und Mitarbeiterinnen eingebracht haben und tagtäglich einbringen, herzlichen Dank sagen und die besten Grüße übermitteln!

Die Frauen spielen in unserem Verband eine große Rolle und haben in der Vergangenheit an der Entwicklung unseres Verbandes einen riesigen Anteil. Von den 188 Mitgliedern in unserem Verband sind 155 Frauen. Sie arbeiten im Vereinsvorstand, gestalten das kulturelle Leben, nehmen Einfluss auf die gesellschaftliche Entwicklung in der Stadt und in den Gemeinden und solidarisieren sich mit den Schwächeren. An diesem Tag möchte ich aber auch an die fleißigen Frauen in unserem Verein denken, die tagtäglich mit viel Engagement und Zuversicht ihre Arbeit tun. Im Ambulanten Pflegedienst rund um die Uhr arbeiten, die Kultur- und Vereinsarbeit organisieren und durchführen, den Behinderten- und Seniorentreff aufrecht erhalten, den Fahrdienst absichern helfen, in der Kontakt- und Beratungsstelle für jeden ein offenes Ohr haben oder in der Tagesstätte unseres Verbandes ihren Dienst tun.

Auch in diesem Jahr werden Sie traditionell im „Stargarder“ zusammen feiern und diesen wichtigen Tag begehen und Kraft und Lebensfreude schöpfen sowie Ihre Solidarität und Verbundenheit mit den Frauen in der Welt bekunden, die noch immer von Gewalt, Vertreibung und Unterdrückung bedroht sind.

Aber auch als Angehörige stehen uns unsere Frauen täglich zur Seite und helfen uns die Barrieren zu überwinden, welche uns im Wege stehen. Auch daran sollten wir Männer an diesem Tag denken.

Mit besten Dank

Peter Braun
Vorsitzender

Trauer um die Opfer

Am 27. Januar gedachten viele Menschen in der Bundesrepublik, in Mecklenburg-Vorpommern und auch in Burg Stargard der Opfer von Gewalt während der Zeit des Nationalsozialismus. Frau Hertha Voigt, Frau Heidrun Lips, Herr Tobias Oergel und ich nahmen an einer Kranzniederlegung in der Hansestadt Stralsund teil.

Es war ein trauriger Anlass, der uns an der Gedenkstele auf dem Gelände des Hanse-Klinikums und in das Rathaus zusammenführte.

Der am 27.01.2008 bundesweit stattfindende



Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus ist für uns Anlass, an all das lange verschwiegene Unrecht zu erinnern, es zu betauern und die Öffentlichkeit angesichts neu entstehender rechtsradikaler Tendenzen wachzurütteln. Die Verbände, Organisationen und Einrichtungen die diese Tagung veranstalten haben Stralsund als Ort gewählt, weil die psychiatrische Klinik in der Hansestadt eine der ersten in Deutschland Gegenstand der Unrechtsmaßnahmen wurde. 1286 psychisch kranke und behinderte Menschen wurden von hier aus deportiert und ermordet. Die Veranstalter verstehen diese Tagung als den Auftakt einer Veranstaltungsserie, die in den kommenden Jahren an all den Orten im Land stattfinden wird, an denen man derartige Verbrechen gegen die psychisch kranken und behinderten Menschen beging.

„Eine große Anzahl von BürgerInnen gedachten am 27. Januar an der Stele im Hanse Klinikum Stralsund anlässlich des Gedenktages für die psychisch Kranken und behinderten Opfer des Nationalsozialismus in MV der Opfer. Anschließend hörten 115 BürgerInnen im Rathaus der Hansestadt Stralsund Beiträge vom Landesvorsitzenden des Behindertenverbandes MV Herrn Braun, von Prof. Dr. Dr. Dörner, sowie Prof. Dr. Freyberger nachdenkliche Vorträge und eine anschließende lebhaft Diskussions. Den drei Veranstaltern; Landesverband Psychiatrie-Erfahrener MV, Landesverband der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker MV, Landesverband Sozialpsychiatrie MV möchte ich hiermit noch einmal dafür danken, dass es mit einer relativ kurzen Vorbereitungszeit zu dieser gemeinsamen Veranstaltung gekommen ist,“
so Wolfgang Obliers, Psychiatriekoordinator der Versorgungsregion Stralsund.

Aus der Kulturarbeit des Stargarder Behindertenverband e.V.

Stargard „ Helau“

Wie alljährlich hat uns auch in diesem Jahr der Karnevalsclub zum Rentnerfasching eingeladen.

Die Veranstaltung fand am Sonntag dem 27. Januar von 15.00 – 17.00 Uhr im Saal „Zur Linde“ statt. Nach dem wir uns mit Kaffee und Kuchen gestärkt hatten, begann das Showprogramm des Karneval Clubs Burg Stargard. Die Mitstreiter des Clubs hatten sich wieder viel Neues einfallen lassen und uns mit Ihren Darbietungen sehr erfreut!

Es war eine bunte Mischung aus Tanz, Vorträgen und Musik. Besonders gut angekommen ist bei uns Frauen das Männerballett, da



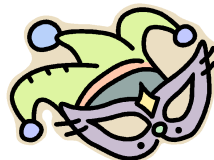
die hübschen Kostüme mit den unterschiedlichen Figuren sehr schön zusammen passten. Es war ein toller Nachmittag wo viel gelacht wurde und wir werden noch lange an diesen schönen Fasching zurück denken.

M. Hoth, A. Schmidt



Das Männerballett tanzte nach der Musik den Lolli Pop Song

Rückblick: Fastnachtsveranstaltung



Am Sonntag, dem 27. Januar, war es wieder einmal soweit. Die Fastnachtsveranstaltung fand in der Gasstätte „Zur Linde“ statt. Ab 14.00 Uhr war Einlass. Wer wollte konnte eine Tasse Kaffee trinken und ein sehr leckeres Stück Kuchen nach Wahl essen. Um 15.00 Uhr begann dann das Karnevalsspektakel. Herr „Schiller – Rose führte uns durch das Programm. Es traten abwechselnd die Frauen und die Männertanzgruppen auf. Bei den Männern haben mir am besten die Buschtänzerinnen sowie die Vorführung von den Babys gefallen. Insgesamt haben sich alle Frauen und Männer des Karnevalclubs große Mühe gegeben. Im Anschluss des Programms wurde noch Musik gespielt, sodass jeder noch kräftig das Tanzbein schwingen konnte. Das war wieder eine gelungene Veranstaltung und jeder ging zufrieden nach Hause!

E.-M. Menning

Die Männer führen den Buschtanz vor.



Hier bei der Vorstellung die Babys sind außer Rand und Band!



Informationssplitter

Neuaufnahme als Mitglied in unserem Verband:

Als neue Mitglieder in unserem Stargarder Behindertenverband e.V. begrüßen wir:

Frau Elli Weber
Frau Hilde Makedanz
Frau Luzi Lüttke

Ein herzliches Willkommen und viele schöne Erlebnisse in unserem Verband!



Zum **80.** Geburtstag gratulieren wir recht herzlich

Frau Ursula Freitag

Die Redaktion wünscht alles Gute zu Ihrem Ehrentag und stets die beste Gesundheit.

Wir trauern um Herrn Wilhelm Behrendt und Herrn Werner Schendel

Nach langer schwerer Krankheit verstarb im Februar
unser langjähriges Verbandsmitglied

Herr Wilhelm Behrendt

am 19.02.2008 verstarb nach langer Krankheit

Herr Werner Schendel

Unser Beileid gilt den Angehörigen und Freunden.

In tiefer Betroffenheit

P. Braun

Vorsitzender des SBV e.V.



Veranstaltungskalender für den Behinderten und Seniorentreff März 2008

03.März 2008

Wir gestalten die Fenster zum Osterfest
„Osterdekoration“



10.März 2008 ab 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Einladung zum gemütlichen
Frauenfrühstück mit kleinem
Unterhaltungsprogramm



am Nachmittag des 10.März 2008

Fahrt in den **Kindergarten**
mit **Kaffeedeck**



„Am Märchenwald“

19.03.2008

Gesundheitsnachmittag
Vortrag über **Medikamente** sowie
Schmermedizin

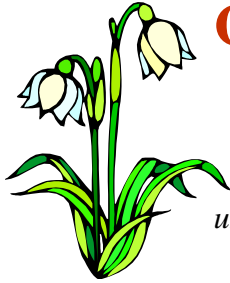


31.03.2008

Spielnachmittag



Alle Veranstaltungen finden in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr statt.



Geburtstage für den Monat Februar 2008

*Wir gratulieren recht herzlich
und wünschen Ihnen für die **Zukunft** alles **Gute** sowie
die beste **Gesundheit**.*

Frau Jutta Hamann
Frau Elisabeth Daedelow
Frau Karla Gößler
Frau Ursula Freitag
Frau Emmi Bahls
Frau Ilse Hechsel
Frau Gerda Becker
Frau Eva-Maria Knoop

Frau Elli Schulz
Herr Horst Suckow
Frau Gertrud Schatte
Herr Kurt Galinsky
Frau Ilse Friedrich
Herr Helmut Gößler
Frau Erika Gladki

Vielleicht sehen wir uns ja zur Feier
der Geburtstage des Monats
am Dienstag, dem **04. März 2008**,
um **14.00 Uhr**, in der Begegnungsstätte
Walkmüllerweg 4a.

Der Wassermann 21. Januar - 19. Februar

Er wirkt oft ruhig, träumt und lebt vor sich hin. Die im Sternzeichen Wassermann geboren sind, fällt es schwer sich an Regeln und Gesetze zu halten. Sie sind gerne auf Entdeckertouren und wollen immer wieder etwas Neues entdecken. Ein Wassermann hat viele Freunde, der sie auch zu schätzen weiß. Er behandelt sie gut, ist stets hilfsbereit sowie sehr tolerant. Er gewinnt seine Freunde mit seinem Charme, mit Witz und kann gleichzeitig mit seiner Intelligenz noch ein paar Punkte sammeln. Der Wassermann braucht die Kontakte, um immer wieder neue Anregungen zu bekommen.

Suppen und Eintöpfe - Klassiker der kalten Jahreszeit

Suppe ist ein Essen für viele! Suppe ist ein Urelement der Küche. Wenn der Braten der Vater ist, dann ist die Suppe die Mutter der Kochkunst. Von ihr abgeleitet sind alle Saucen, Eintöpfe, Brühen – kurz alles in Wasser, Milch und Wein Gekochte.

In Suppen und Eintöpfen sammelt sich alles an, was der Tag und das Jahr bringt: Gemüse, Fleisch, Wurzelwerk ect.

Deshalb ist die Suppe oder der Eintopf zu dieser Jahreszeit, wenn draußen klirrende Kälte herrscht ein gesunder Wärmespender. Beides sind ideale Mahlzeiten für viele Personen und somit bestens geeignet, wenn wir gemütlich mit der Familie zusammen essen. Was gibt es da Besseres als eine dampfende Suppe die uns von innen wärmt!

Gern und immer wieder finden wir den Gemüseeintopf, Bohneneintopf sowie den Wrukeneintopf auf unseren Tischen vor.

Heute mal eine andere Empfehlung für eine leckere Suppe zur kalten Jahreszeit: **Wintergemüsesuppe / cremig**

Zutaten:

125 ml Hühnerbrühe
375 ml Milch
1 EL Butter
70 g Möhren
70 g Steckrübe
90 g Kartoffeln
70 g Sellerie
1 EL Zucker
1 Eigelb
Salz, Pfeffer, Muskat, Kerbel



Zubereitung:

Das Gemüse waschen, schälen und grob würfeln.

Die Butter in einen Topf geben und schmelzen lassen, das Gemüse hinzugeben und 5 min. kochen lassen.

Milch, Salz, Muskat, Pfeffer, Zucker und die Hühnerbrühe hinzugeben und alles einmal kurz aufkochen lassen. Weitere 20 min. köcheln lassen, ab und zu umrühren.

Die Suppe kurz erkalten lassen, anschließend pürieren und wieder erhitzen. Das Eigelb zur Suppe geben und unterrühren. Mit Kerbel dekorieren.

Guten Appetit!



Haushaltstipps für jedermann

- ❖ Um blitzblanke Kacheln zu bekommen, geben Sie etwas Haarshampoo ins Putzwasser. Nachwischen oder Nachpolieren entfällt. Die Fliesen glänzen wieder von selbst.
- ❖ Durch die Heizungsluft trocknen Hautpartien wie die Oberarme und Ellenbogen schnell aus. Dagegen helfen Milch und Honig. Verrühren Sie Zwei Esslöffel Honig in einem halben Liter Milch, geben Sie diese Mischung ins Badewasser und baden Sie mind. 10 Minuten darin. Milch und Honig wirken auf die Haut beruhigend, fördern die Elastizität und regen die Zellbildung an.
- ❖ Haben Sie auch das Problem, dass der Biskuitboden beim Herauslösen aus der Form zerbricht? Bestreichen Sie die Bruchstellen mit etwas Eiweiß und drücken Sie den Boden locker zusammen. Das trockene Eiweiß ist ein guter, geschmacksneutraler Klebstoff.
- ❖ Pappkartons lassen sich, müssen sie entsorgt werden, oft nur schwer zusammenlegen. Unser Tipp: Die Kanten vorher mit einem Wassersprüher anfeuchten, dann geht es viel leichter.
- ❖ Gelblich verfärbte Fingernägel werden wieder heller und sauber, wenn man sie mit einer Mischung aus Backpulver und etwas Wasser gründlich einreibt.
- ❖ Eier mit angebrochener Schale kann man zum Kochen einfach in Alufolie wickeln. So können sie nicht auslaufen.
- ❖ Holzbrettchen, die sich mit der Zeit verbogen haben, bekommen Sie wieder gerade, wenn Sie sie mit der gewölbten Seite nach oben über dampfendes Wasser legen.
- ❖ Bei Obstfliegen in der Küche einfach eine Zitrone aufschneiden und in eine Hälfte Nelken ins Fruchtfleisch stecken. Die Zitrone lockt die Fliegen an und die Inhaltsstoffe der Nelken töten Sie ab.
- ❖ Reiben Sie Ihre Jalousiengurte einmal im Jahr mit einer weißen Kerze ab. So weisen diese Staub ab und gleiten auch viel besser.
- ❖ Kalkflecken am Spülbecken entfernt man, indem man Haushaltstücher in Essig tränkt, auf die betroffenen Stellen legt und dort über Nacht einwirken lässt.

<h2 style="margin: 0;">Kultur- und Veranstaltungsplan des Stargarder Behindertenverbandes e.V.</h2>

März 2008

<i>Montags</i> 14.00 – 16.00	Behinderten- u. Seniorentreff mit Kathrin	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
<i>Montags</i> 16.30 – 17.30	Behinderten- und Seniorenport mit Frau Galinsky	Turnhalle der Grundschule
04.03.2008 (Di.) 14.00 – 16.00	Geburtstagsrunde des Monats Februar	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
06.03.2008 (Do.) 10.00 – 14.00	7. Philharmonisches Konzert mit Werken von Joseph Joachim: Violinkonzert in ungarischer Weise Bela Bartok: Konzert für Orchester anschl. Mittagstisch in der „Mudder - Schulten Stube	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 09.00 Preis pro Person: 22,00 €
07.03.2008 (Fr.) 14.00 – 16.30	Frauentagsfeier mit kleinem Unterhaltungsprogramm und Kaffeetafel Im Anschluss darf das Tanzbein geschwungen werden.	„Hotel zur Burg“ Preis pro Person: 8,00 € Nichtmitglieder: 10,00€
12.03.2008 (Mi.) 14.30 – 16.30	Bowlingnachmittag	Bowlingbahn Gaststätte „Zur Linde“ Preis pro Person: 5,00 €

17.03.2008 (Mo.) 08.00 – 16.00	Fahrt in die Therme Templin mit anschl. Mittagstisch	Preis pro Person: 12,00 €
19.03.2008 (Mi.) 10.00 – 13.00	Fahrt nach „Real“ zum Einkauf	Abfahrt Parkplatz Walkmüllerweg: 09.45 Uhr Preis pro Person: 5,00 €
19.03.2008 (Mi.) 14.00 – 16.00	Gesundheitsnachmittag Frau Bock hält einen Vortrag über Muskelaufbauende Mittel für Osteoporose, Arthrose sowie schmerzlindernde Medikamente anschl. Kaffeegedeck	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a Preis pro Person: 2,00 €
20.03.2008 (Do.) 12.00 – 16.30	Einladung zum Osterfest ins „Kutscherhaus“ nach Templin Mittagsmenü kleinem Programm Kaffee und Kuchen	Abfahrt ab Bahnhof in Burg Stargard 10.30 Uhr Preis pro Person: 25,00 € Nichtmitglieder: 27,00 €
31.03.2008 (Mo.) 08.00 – 16.00	Fahrt nach Polen zum Einkauf mit anschl. Mittagstisch	Preis pro Person: 12,00 €

Mitglieder und Nichtmitglieder sind zu den Veranstaltungen herzlich eingeladen!
Anmeldungen bitte unter Tel.-Nr. 03 96 03 / 2 04 52 vornehmen.

Liebe Mitglieder,

Die Reiseanmeldungen für unsere Ferienreise nach Husum können Sie bis zum 25.März 2008 ausfüllen. Gerne helfe ich Ihnen dabei! Kommen Sie in den Walkmüllerweg 4a, um sich die Reiseanmeldung abzuholen und um eventuelle Fragen zu klären.
Vielen Dank Ihre Kathrin Köster

