

21 Jahre ehrenamtliches Engagement für ein Leben in Selbstbestimmung und Würde

Ausgabe: April 2011

„INFO“

Das INFO- Heft des Stargarder Behindertenverbandes e.V. erscheint monatlich.
Redaktionsschluss ist jeweils der 10. des Monats.

Auflagenhöhe: 230

Herausgeber: Vorstand des Stargarder Behindertenverbandes e.V.
Walkmüllerweg 4a, 17094 Burg Stargard

Copyright: Das Copyright sowie die Verantwortlichkeit für Inhalte und Texte
liegen beim Herausgeber, vertreten durch den Vorsitzenden,
Herrn Peter Braun.

Fon/Fax: 039603 2 04 52/ 2 28 51

E-Mail: kontakt@bhv-ev.de

Homepage: <http://www.bhv-ev.de>

Spendenkonto: 36014045 BLZ: 15051732 Sparkasse Mecklenburg- Strelitz

Öffnungszeiten: Geschäftsstelle
Montag-Freitag 8.00 – 16.00 Uhr

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde,

vielleicht haben Sie es schon bemerkt, dass unser Kultur- und Veranstaltungsplan seit März nicht mehr in der Stargarder Zeitung abgedruckt wird. Die Stadt spart selbst am Amtsblatt ein und deshalb müssen Vereine und Verbände ihre Beiträge wesentlich kürzer fassen, das wurde uns von der Stadtverwaltung so Anfang des Jahres mitgeteilt. Zweimal wurden deshalb unsere Beiträge schon ganz gestrichen. Wir können nicht mehr so umfangreich über unsere Vereinsarbeit berichten wie bisher, das finde ich wirklich schade, wenn wir die Bürger/innen im Amtsbereich Stargard nicht mehr umfassend über unsere Aktivitäten informieren können.

Das Gemeinwesen wird sich weiter auseinander leben und der Zusammenhalt geht verloren, wenn Informationen nicht mehr ausgetauscht und öffentlich gemacht werden können.

Vielfalt und Toleranz hatte sich die Stadt im vergangenen Jahr auf die Fahne geschrieben, dazu gehört auch eine gute Information- und Kommunikationsplattform zwischen Bürger/innen und den Vereinen.

Sehr geehrte Mitglieder,

in diesem Jahr wollen wir wieder mit unserem Städtetest in Burg Stargard weiter machen und nach zwei Jahren wieder einige Objekte mit unserer Plakette auszeichnen. Der kleine Stadtpark an der Linde ist unter anderem vom Vorstand zur Auszeichnung vorgeschlagen worden. Er ist ohne Barrieren begeh- und berollbar und jetzt im Frühling auch eine Augenweide. Drei „Landfrauen“ haben zum Frühjahrsputz, am 9. April, Hand angelegt und die Anlagen gesäubert und geharkt, so dass zu Ostern die Osterglocken ungehindert blühen können.

Vielen Dank, liebe Landfrauen!

Am 10. Mai werden, wie im Vorjahr, einige Mitglieder unseres Vereines am Aktionstag in Berlin teilnehmen und einen Rettungsschirm für alle Menschen einfordern.

Wer mit der Bahn mitfahren möchte kann sich noch anmelden.

Ich wünsche Ihnen ein schönes Osterfest mit vielen bunten Ostereiern
Für Selbstbestimmung und Würde

Peter Braun, Vorsitzender

Neuer Landesvorstand im ABiMV e.V.

Am 9. April trafen sich Mitglieder des Allgemeinen Behindertenverbandes in Mecklenburg-Vorpommern e.V. (ABiMV e.V.) zum Jahresbericht und zur Neuwahl des Vorstandes in Neubrandenburg auf dem XII. Landesverbandstag.

Es waren aus den verschiedenen Vereinen und Verbänden, die im ABiMV e.V. zusammen gefasst sind, 48 Delegierte angereist. Unter den Gästen, die Peter Braun begrüßte, war auch MdB Dr. Ilja Seifert, Vorsitzender des ABiD.

Unser Burg Stargarder Verband war mit sechs Delegierten vertreten. Nach den Rechenschafts- und Prüfungsberichten wurde der bisherige Vorstand mit großer Mehrheit entlastet.

Die anschließenden Wahlen gingen zügig voran.

In den neuen Vorstand wurden gewählt:

Landesvorsitzender:	Peter Braun
stv. Vorsitzender:	Egon Luth (Teterow)
stv. Vorsitzender:	Hermann Frahm (HRO)
Schatzmeisterin:	Annegret Feistauer (NB)

Beisitzer:

Günter Bischof (NB)

Marion Scheffler
(Röbel)

Erika Dittner (SN)

Guido Dobbert
(HRO)

Peter Robert

Wassiljew (Waren)

2 Finanzkontrolleure:

Sylvia Danke (SN)

Christian Schad (NB)



Wir wünschen dem

neuen Vorstand für seine Arbeit gutes Gelingen und viel Erfolg.

Heidrun Lips

Aufruf zur Demonstration



Anlässlich des Europäischen Protesttages für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen (5. Mai) rufen wir gemeinsam zu einer großen Demonstration unter dem Motto

RETTUNGSSCHIRME FÜR ALLE AUF!

Wir wollen gegen bestehende Diskriminierung protestieren und die Forderungen der vielen regionalen Aktionen gemeinsam sowie gebündelt an die Bundesregierung herantragen.

Dienstag, 10. Mai 2011,
von 11.00 – 13.30 Uhr vom Brandenburger Tor
zum Bundeskanzleramt

**Bringt Euren Schirm mit individueller
Forderung beschriftet oder bemalt mit.**



Unsere Forderungen an die Politik:

Es geht um die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention.

Es geht um Teilhabe für alle und jeden.

**Es geht um gute Arbeit, besseres Wohnen, um Assistenz und
Barrierefreiheit.**

Es geht um würdevolles Leben

Selbstbestimmt sowie diskriminierungsfrei!

Rückblick von unserem Frauentag am 08.03.2011

So, wie vor einem Jahr zum Frauentag, sind wir vereint in froher Runde. Eingeladen hat uns unser Verband zu dieser schönen Stunde. Festlich und reich sind Tische hier gedeckt mit Blumen, Kuchen, Kaffee und Wein.

Und wenn es jedem schmeckt soll er dankbar dafür sein.

Der 8.März, wie man so hört ist bei den Frauen sehr begehrt!

Es ist wohl überall so Sitte, die Frauen stehen immer in der Mitte.

Drum gilt die Fürsorge im Verband den vielen Frauen in Stadt und Land. Eine Frau möchte ich heut loben, sie steht bei uns im Kurs ganz oben.

Unsere "Kathrin" ist der Dirigent, sich sehr gut in Kultur auskennt.



Unsere Mitglieder hatten viel Spaß am Frauentag!
Fr. Schönfeld, Fr. Bergmann und die liebe Fr. Kinder

Dabei gilt vieles zu bedenken, mit Veranstaltungen, Reisen, Sport und Spiel will uns der Verband beschenken.

Erfreuen tun uns immer wieder schöne Reisen, das kann ein jeder hier beweisen.

Alljährlich gehen wir auf Tour, es sind zwar ein paar Tage nur.

Erholung, Freude heißt das Ziel und wenn es geht, davon recht viel!

Man findet kaum die richtigen Worte so schön sind Kur und Urlaubsorte. Der Urlaub wird stets toll gestaltet und neue Kräfte voll entfaltet!

Erholt, geträumt mit frischer Kraft so hat's manch Urlauber schon geschafft. Die Urlaubzeit im letzten Jahr, ganz besonders duftete war. Tagtäglich wird ihr armer Kopf mit Neuem voll gestopft. Für alles zeigt sie viel Geschick, behält dabei den Überblick.

Weil fleißig sie ihr Bestes gibt, ist Sie bei allen sehr beliebt. Betreut die Omis liebevoll und jeder fühlt sich bei ihr wohl.

Es wäre heute sehr vermessen, würd' ich den Fahrdienst hier vergessen. Ich muss es sagen, hier ganz ehrlich, der Fahrdienst ist für uns alle unentbehrlich.

Damit die Fahrer pünktlich fahren, werden alle Termine schon seit Jahren in Journalen festgehalten. Oft reichen kaum noch 20 Spalten. So läuft eben alles ganz nach Plan, ein jeder Einsicht nehmen kann.

Die Fahrer habens` oft recht schwer, wenn mal Stau ist im Verkehr. Bei Schnee und Glätte oberstes Gebot ist Sicherheit, auch wenn verspätet sich die Abholzeit. Drum wollen wir heut mit Lob und Dank nicht sparen und freuen uns, dass sie „unfallfrei“ uns fahren.

Mit „Argus Augen“ wacht unser Chef Herr Braun, seinen Mitarbeitern schenkt er viel Vertrauen. Er hält das Steuer fest in seiner Hand zum Wohle der Mitglieder im Verband.

Oft sieht man nur den Ernst des Lebens sucht den Frohsinn dann vergebens. Drum soll uns heute nichts verdrießen diese Stunden zu genießen. Dem Alltag nur die heitere Seite abgewinnen, mal lachen, scherzen und auch mal singen.

Wir wünschen uns am heutigen Tag, dass es noch lang so bleiben mag.



Vorsitzender P. Braun hält Grußworte an die Frauen!

Ich möchte heut am Frauentag im Namen aller Frauen unseren Vorsitzenden Herrn Braun und seinen Mitarbeitern für unser Leben in Selbstbestimmung und Würde, zu unserem Wohl, sehr herzlich danken.

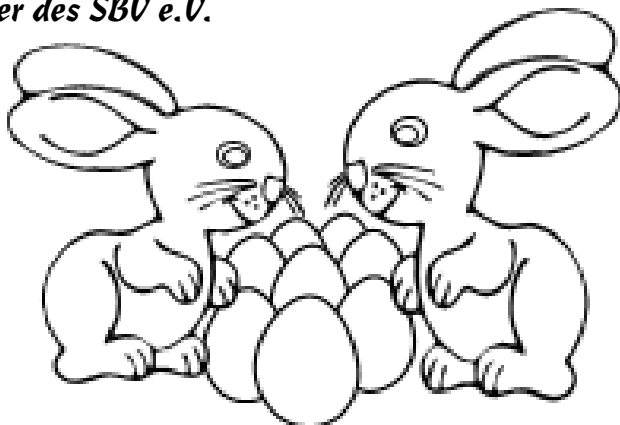
Unser Leben ist inhaltsreicher geworden, wir fühlen uns geborgen.
Margarete Bergmann

Zum Osterfest

Im Namen des Vorstandes wünsche ich allen Mitgliedern, Mitarbeiter/innen, Freunden und Sponsoren ein frohes Osterfest, viel Spaß beim Eiertrudeln sowie erholsame Stunden im Kreise ihrer Angehörigen.



*Peter Braun
Vorsitzender des SBU e.V.*



Für ihre Enkelkinder an den Osterfeiertagen zum ausmalen!

Ostersprüche

Alles Gute, nur das Beste,
gerade jetzt zum Osterfeste!
Möge es vor allen Dingen:
Freude und Entspannung bringen!

Ostern, Ostern, Auferstehn.
Lind und leis` die Lüfte wehn.
Hell und froh die Glocken schallen:
Osterglück den Menschen allen!



Am 28.März 2011 hatten unsere Mitglieder aus dem Behinderten und Seniorentreff viel Spaß beim Waffeln backen. Wir rührten zwei verschiedene Teigmassen an und unsere Waffeleisen hatten voll zu tun! 15 Mitglieder besuchten an diesem Montag unseren Treff, um beim Waffeln dabei zu sein.

Dann möchte man auch, dass jeder zur seiner Tasse Kaffee eine frisch gebackene Waffel hat! Alle waren begeistert von diesen Waffeln und deshalb möchte ich Ihnen mal ein anderes Waffelrezept vorstellen. Vielleicht haben Sie Lust und backen zu Hause mit der Familie oder mit ihren Freunden diese leckeren Waffeln nach.

Kathrin Köster

Kartoffelwaffeln mit Lauch

Für 2 Personen:

2 kleine Stangen Lauch

500g Kartoffeln

4 EL geriebener Emmentaler

1 Ei

8 TL Kondensmilch

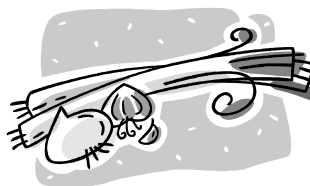
2 EL Kartoffelstärke

Salz / Pfeffer

½ Knoblauchzehe

4 EL saure Sahne

2 TL gehackte Kräuter



Zubereitung:

Lauch in feine Ringe schneiden und kurz blanchieren. Kartoffeln reiben mit den Lauchringen, Käse, Ei, Kondensmilch und der Kartoffelstärke vermengen. Anschließend die Kartoffel-Lauchmasse mit Salz und Pfeffer würzen.

Ein beschichtetes Waffeleisen erhitzen und nacheinander zwei Waffeln darin goldbraun backen. Knoblauchzehe fein hacken, mit saurer Sahne und den Kräutern vermengen sowie mit Salz / Pfeffer abschmecken. Die fertigen Waffeln mit der Kräutermasse garnieren.

Servieren Sie ihrem Gast statt einer süßen Waffel doch mal eine deftige Waffel! Guten Hunger.



Geburtstage für den Monat April 2011

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag und für die übrigen
365 Tage des Jahres viel Gesundheit!

Frau Kornelia Gaede
Frau Frieda Jahn
Frau Gerda Siratzki
Frau Talita Hildebrand
Herr Alfons Menzel
Frau Waltraut Berndt
Frau Anna Ludkowski
Frau Christel Bredemeyer
Frau Rita Flathmann
Frau Ruth Koepke
Frau Hilde Makedanz

Frau Christa Batschke
Herr Peter Braun
Frau Barbara Korpilla
Herr Walter Korpilla
Frau Margarete Hoth
Frau Helga Bünning
Herr Hans Schönfeld
Frau Berta Schutt
Frau Adele Simon
Frau Grete Kühl
Frau Ingeborg Frehse



Vielleicht sehen wir uns ja zur Feier der
Geburtstage des Monats
am Dienstag, den **10. Mai 2011**,
um **14.00 Uhr**, in der Begegnungsstätte.

Der Widder

21. März – 20. April 2011

Das Element des Sternzeichens Widder ist das Feuer. Der Mensch, der im Sternzeichen Widder geboren wird, erblickt im Frühling das Licht der Welt. Und so wie im Frühling die Natur von neuem aufbricht und sich junge Triebe den Weg bahnen, so drängt auch der Widder nach vorne. Vorwärts! lautet die Devise und schon hat er wieder einen neuen Anfang im Auge. In jedem Widder steckt der Glaube an die eigene Kraft. Er ist Energie geladen, voller Mut und feurigem Impuls. So hat er auch Erfolg, denn er handelt schneller als die anderen. Komplizierte Zusammenhänge liegen ihm nicht besonders, er möchte etwas schnell erfassen, schnell aktiv werden können. Der Widder scheut keine Auseinandersetzungen, ja so manches Mal sucht er sie geradezu, um seine Kräfte messen zu können.



Informationssplitter



Mitgliedsaufnahmen:

Als neue Mitglieder in unserem Stargarder Behindertenverband e.V. begrüßen wir

Frau Ilse Ohm
Herr Rudolf Dachmann

Ein herzliches Willkommen und viele schöne Erlebnisse in unserem Verein. Wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft sowie auf Ihre Unterstützung!

Zum **70.** Geburtstag gratulieren wir recht herzlich

Frau Berta Schutt

Wir gratulieren zum **80.** Geburtstag

Frau Helga Bünning



und zum **90.** Jubiläum übermitteln wir Grüße und Glückwünsche

an

Frau Adele Simon



Wir trauern!

Nach langer Krankheit verstarb im März 2011 unser Verbandsmitglied

Frau Anna Neitzel

Unser Beileid gilt den Angehörigen und Freunden, die Sie auf ihren Lebensweg unterstützt und begleitet haben.

In tiefer Betroffenheit
P. Braun Vorsitzender des SBV e.V.



Unsere bunte Ecke

Hier die Auflösung der Mosaiksteinchen aus dem Monatsheft **März** .



„AM MORGEN ERKENNT MAN DEN TAG“

Gedicht - Reisezeit

Mach dich auf und sieh dich um,
reise mal'n bisschen rum,
sieh mal dies und sieh mal das,
und pass auf, du findest was!

Wilhelm Busch

Kleine Haushaltstipps für Sie!

Aufgeweichte Backhefe lässt Topfpflanzen schneller und üppiger wachsen.

Orchideen nie in kaltes Wasser stellen. Sie halten sehr lange in lauwarmes Wasser.

Rühreier schmecken pikanter, wenn man sie mit etwas Parmesankäse verrührt.

Zur Abwechslung mal ein kleines Bilderrätsel, die Auflösung erscheint im Mai – Heft.

Erraten Sie zunächst, was jedes Bild bedeutet und dann setzen sie diese Begriffe zu einem neuen Wort zusammen. Viel Spaß!



Veranstaltungskalender für den Behinderten und Seniorentreff Mai 2011

02.05.2011

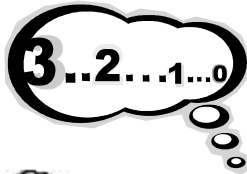
Spielnachmittag

*Karten & Brettspiele
anschl. Kaffeepause*



09.05.2011

**Themenschwerpunkt:
Unfallschutz "Osteoporose"**
mit Hr. Katzer



16.05.2011

**Zu Besuch bei den Kindern
„Am Märchenwald“**



24.05.2011 Di.

Beginn: 09.30 Uhr

Gesundes Frühstück

was uns munter macht

Preis pro Person: 3,00 €



30.05.2011

Rezept austausch

*Wir probieren leckere
„Sandwich“ aus.*



*Allen Mitgliedern aus dem
Treff ein frohes
Osterfest!" K. Köster*

Alle Veranstaltungen finden in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr statt.

Geburtstag des Monats im Treff!

Am 05. April feierten die im Monat März Geburtstag hatten in gemütlicher Runde im Behinderten- und Seniorentreff. Bei einer leckeren Kaffeetafel saßen wir zusammen und Frau Voigt spielte mit ihrem Keyboard tolle Musik. Wir hatten alle großen Spaß und haben viel gelacht. Wir Mitarbeiter möchten uns ebenfalls herzlich bedanken für die mitgebrachten schmackhaften Torten, die uns auch noch am nächsten Tag gut schmeckten!

Es ist uns wieder mal gelungen mit so netten Menschen einen unvergesslichen en Nachmittag zu verbringen, der viel zu schnell zu Ende ging.

Pünktlich wie immer brachte unser Fahrdienst alle zufrieden nach Hause.



v. l. n. r. Fr. Scheel, Fr. Franz, Fr. Kunth und Frau Wichtrey
Mit einem Gläschen Sekt wurde auf die Gesundheit angestoßen.

Spruch

Es ist gut, wenn du anderen oder einer Sache treu bleibst,
wichtiger aber ist,
dass du dir selber treu bleibst.



Persönliche Tipps zur Gesundheit

Ein gesunder Körper ist unser höchstes Gut. Daran denkt man meistens jedoch erst, wenn es einem etwas schlechter geht.

Waschen Sie Ihre Hände:

Waschen Sie Ihre Hände nach Benutzung der Toilette, bevor Sie essen oder Essen, nach dem Umgang mit Hunden oder an deren Haustieren, nach dem Umgang mit Müll und nach dem Husten oder Niesen. Die meisten Infektionen, vor allem Erkältungen, werden sich eingefangen, wenn Sie mit Ihren ungewaschenen Händen Dinge anfassen oder berühren die von Leuten angefasst wurden die bereits krank sind. Deshalb sollten die Hände stets mit sauberem Wasser und Seife gewaschen werden und die Nägel mit einer sanften Bürste gereinigt werden, wenn auch diese schmutzig sind. Trocknen Sie Ihre Hände mit Papierhandtücher ab. Zu Hause benötigen Sie selbstverständlich ein Frotteehandtuch.

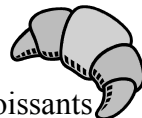


Ganz wichtig für Sie, dass ist die gesunde Ernährung!

eine Liste für ungesunde **Lebensmittel:**

Gruppe Weißmehl

Weißbrot, Pizzabrot, Toastbrot angedickte Soßen, Croissants



Gruppe Zucker

Limonaden, Cola, Dosenfrüchte, Energieriegel, Cornflakes

Gruppe Alkohol

Alkohol ist sowieso schlecht, am wenigstens schlimm sind in der Realität 1-2 Gläser Wein



Gruppe Milchprodukte

Rahm, Weichkäse, Schlagsahne, süße Milchdrinks, Streichkäse

Gruppe Tierprodukte

Sehr fette Fleischstücke, Schinken, Salami, Döner



<h2 style="margin: 0;">Kultur- und Veranstaltungsplan des Stargarder Behindertenverbandes e.V.</h2>

Monat Mai 2011

Montags 14.00 – 16.00	Behinderten- u. Seniorentreff mit Kathrin	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
Montags 16.30 – 17.30	Behinderten- und Seniorenport mit Frau Galinsky	Turnhalle der Grundschule Burg Stargard
03.Mai – 06.Mai (von Di. – Fr.)	Ferienreise zum Timmendorfer Strand Koffer am Anreisetag mitbringen	Abfahrt ab Bahnhof in Burg Stargard 08.00 Uhr
10.05.2011 (Di.) 11.00 – 13.30	Anlässlich des Europäischen Protesttages Fahrt nach Berlin zum Aufruf zur Demonstration vom Brandenburger Tor zum Bundeskanzleramt „Rettungsschirme für Alle“	Abfahrt ab Bahnhof in Burg Stargard um 08.38 Uhr
10.05.2011 (Di.) 14.00 – 16.00	Feier der Geburtstagsrunde für den Monat April	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
12.05.2011 (Do.) 10.00 – 14.30	9. Philharmonisches Konzert M. Dupre: Sinfonie g-Moll für Orgel u. Orchester A. Honegger: 3. Sinfonie (Symphonie liturgique) anschl. Mittagstisch in der Gaststätte „Zur Linde“ (Selbstzahler)	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 09.00 Uhr Eintrittskarte: 12,00 € Hin & Rücktour: 5,00 €
18.05.2011 (Mi.) 14.30 – 16.30	Seniorenbowling bei Kaffee und Kuchen	Bowlingbahn Gaststätte „Zur Linde“ Preis pro Person: 5,00 €
19.05.2011 (Do.) 08.00 – 15.00	Fahrt in die Therme Templin anschl. Mittagstisch (Selbstzahler)	Hin & Rückfahrt: 15,00 € Eintritt Therme: 9,50 €

23.05.2011 (Mo.) 08.00 – 15.30	Fahrt nach Polen zum Einkauf sowie individueller Freizeit anschl. Mittagstisch (Selbstzahler)	Hin & Rückfahrt: 15,00 €
25.05.2011 (Mi.) 10.00 – 13.00	Einkaufsfahrt mit dem Kleinbus nach „real“	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 09.30 Uhr

Mitglieder und Nichtmitglieder sind zu den Veranstaltungen herzlich eingeladen! Anmeldungen bitte unter Tel.-Nr. 03 96 03 / 2 04 52 vornehmen.

Osterrezept Karottenkuchen

Zutaten:

4 Eier
 150g brauner Zucker
 250g fein geraspelte Karotten (Möhren)
 250g gemahlene Nüsse

150g Mehl
 1 TL Backpulver

Zubereitung:

Eier trennen, Eigelb und Zucker schaumig rühren. Dann nacheinander die Karotten, Nüsse, Mehl und Backpulver unterrühren. Zuletzt das steif geschlagene Eiweiß unterziehen. In einer Springform bei 175 Grad ca. 35 min. backen.

Dann den Kuchen entweder mit Zuckerglasur und Marzipankarotten verzieren. Geschlagene Sahne lässt sich mit Lebensmittelfarbe grün färben, um den Kuchen damit zu überziehen. Dann noch Pistazien draufgestreut und kleine Zuckereier.

Der Karottenkuchen lässt sich auch durchschneiden und füllen:
 200g Frischkäse mit 4 EL Zucker verrühren. Dann 500g Schlagsahne mit 1 Pck. Sahnesteif unterziehen.
 Den Kuchen damit füllen und bestreichen.



Fertig Schöne Ostern!