



26 Jahre ehrenamtliches Engagement für ein Leben in Selbstbestimmung und Würde

Ausgabe: Juli / August 2016

„INFO“

Das INFO- Heft des Stargarder Behindertenverbandes e.V. erscheint monatlich.
Redaktionsschluss ist jeweils der 10. des Monats.

Auflagenhöhe: 180

Herausgeber: Vorstand des Stargarder Behindertenverbandes e.V.
Walkmüllerweg 4a, 17094 Burg Stargard

Copyright: Das Copyright sowie die Verantwortlichkeit für Inhalte und Texte
liegen beim Herausgeber, vertreten durch den Vorsitzenden,
Herrn Peter Braun.

Fon/Fax: 039603 2 04 52 / 22 8 51

E-Mail: kontakt@bhv-ev.de

Homepage: <http://www.bhv-ev.de>

Spendenkonto: 36014045 BLZ: 15051732 Sparkasse Mecklenburg-Strelitz
IBAN DE 68 150517320036014045 BIC NOLADE 21 MST

Öffnungszeiten: Geschäftsstelle
Montag-Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde,

alle freuen sich auf die schöne Ferien- und Urlaubszeit.

Da auch unsere Mitarbeiter/innen sich einen Urlaub verdient haben geben wir für die Monate Juli und August auch in diesem Jahr wieder eine Doppelausgabe heraus, das heißt Sie finden in dieser Ausgabe bereits die Veranstaltungspläne für die Monate August und September.

Ich hoffe, dass für jeden etwas dabei ist und Sie schöne Erlebnisse haben und gemeinsame Stunden miteinander verbringen werden.

Aus gegebenem Anlass möchte ich Sie recht herzlich bitten, wenn Sie sich für eine Veranstaltung anmelden und dann aber später verhindert sein sollten, uns rechtzeitig Bescheid zu geben, damit wir den Platz noch weiter vergeben können. Denn es ist ja sehr bedauerlich, wenn wir einerseits Mitgliedern absagen müssen, weil der Bus schon voll ist, aber andererseits dann Plätze frei bleiben und der Verein die Kosten tragen muss. Natürlich habe ich Verständnis, wenn einer mal kurzfristig krank oder unpässlich ist!

Sehr geehrte Mitglieder, da wir ja schon jetzt für den September planen möchte ich Sie auf die Abschluss - Konferenz am 08./ 9. September in Berlin hinweisen. Bereits am 31. Oktober 2015 nahmen einige Mitglieder in Neubrandenburg, Am Blumenborn 23 am Forum „Alt werden mit Behinderungen“ teil. Nunmehr findet die Abschlusskonferenz zum Thema in Berlin statt und ich denke es ist interessant einmal zu hören, wie die Ergebnisse der Befragung bewertet werden. 4 Mitglieder aus unserem Verband haben sich bereit erklärt an der Studie teilzunehmen. Insgesamt wurden über 100 Menschen befragt, die Daten werden selbstverständlich anonymisiert. Wer Interesse hat sollte sich rechtzeitig anmelden. Unser Landesverband unterstützt die Veranstaltung und auch die Tagesfahrt am 8. Sept. dorthin.

Ihnen eine schöne Sommerzeit mit vielen Interessanten Begegnungen wünschend, verbleibe ich

mit freundlichen Grüßen Ihr Peter Braun, Vorsitzender
Burg Stargard, am 14.07.2016

Konferenz

“und plötzlich sind wir auch noch alt“

08. - 09. September 2016, von 11.00 bis 16.00 Uhr
Audimax Alice Salomon Hochschule Berlin

University for Applied Sciences,
Alice-Salomon-Platz 5
12627 Berlin

Erfahrungen aus einer Befragung von Menschen mit Behinderung zum Älter werden und Konsequenzen daraus
Ko-finanziert von Aktion Mensch e. V.

Mit Beteiligung von:
Prof. Dr. Swantje Köbsell (ASH)
Dr. Ilja Seifert (Vorsitzender ABiD e.V.)
Horst Frehe(SR, Bremen)
und anderen

Die Konferenz eröffnet eine Debatte darüber, wie Menschen mit lebensbegleitender Behinderung ihre selbstbestimmte Lebensweise auch im Alter erhalten können. Das wirkt sich auch auf die Selbstbestimmung der Angehörigen aus. Sie will die Öffentlichkeit für das Problemfeld: „Was braucht selbstbestimmtes, teilhabeorientiertes Leben im Alter mitten in der Gesellschaft?“ sensibilisieren und Lösungsansätze aufzeigen. Dass diese Lösungsansätze nicht nur für Menschen mit Behinderungen, sondern angesichts demografischer und anderer Entwicklungen für die gesamte Zivilgesellschaft besonders aber auch für hochaltrige Menschen relevant sind, liegt auf der Hand. Ziel der Konferenz ist es, auf Grundlage von Fachvorträgen und Diskussionen in vertiefenden Workshops konkrete Verbesserungsvorschläge für die Lebenschancen sowie Forderungen an die Politik zu entwickeln. Der ABiD e. V. betritt mit dieser Konferenz Neuland. Er lädt herzlich zu reger Teilnahme ein.

Aus dem Kultur –und Vereinsleben des Stargarder Behindertenverbandes e. V.

Unsere Fahrt zum „Müritzer Bauernmarkt“

Erwartungsvoll stiegen am Morgen des 09.Juni 2016, 20 Mitglieder unseres Vereins in den Bus nach Klink zum „Müritzer Bauernmarkt“. Noch war der Himmel wolkenbedeckt. Trotzdem genossen wir die Fahrt durch unser schönes Mecklenburg. Später schien den ganzen Tag die Sonne. Im „Bauernmarkt“ angekommen versammelten wir uns zum Brotbackseminar. Mit großen, weißen Schürzen versehen machten wir uns daran, den vorbereiteten Teig abzuwiegen, zu kneten und in Schüsseln zum Backen vorzubereiten. Alle bekamen ein Brot mit nach Hause, vor allem jenen, die sich am Backen beteiligten, hat es großen Spaß bereitet. Danach erwartete uns ein reichliches und schmackhaftes Mittagessen. Anschließend war genügend Zeit, um im Bauernmarkt zu schnuppern und kleine Souvenirs zu kaufen. Einige machten dann einen Spaziergang zum Schloss in Klink und an die Müritz.

Außerdem konnte man vor dem Bauernmarkt sitzen und Kaffee, Kuchen oder Eis genießen, sowie angenehm dabei plaudern.

Um 14.30 brachte uns unser Busfahrer gut und sicher wieder nach Burg Stargard. Danke an Kathrin für die gute Organisation. Das sind die kleinen bzw. auch größeren Dinge, die uns älteren Menschen im Alltag Freude bereiten.

H. Witt

Auch Frau Ganske war eine fleißige Helferin beim Brot backen!





Bild: SBV-K. K

Am Mittagstisch warteten Frau Kinder, Frau Witt und Frau Siratzki
Es gab Schnitzel mit Bratkartoffeln, dazu einen bunten Salat.



Bild: SBV-K. K. Beim Brotteig wurde genau aufgepasst, denn es durften nur genau 720 g sein! v. l. n. r. Frau Strübing, Frau Witt mit Frau Jähn betätigten sich als fleißige Bäckerinnen.

Apotheke Natur- altes Wissen neu entdecken

Unter diesem Motto trafen wir uns am 13.06.2016 im Vereinsraum. Da es ein interessantes Thema ist, waren wir mit 14 Mitgliedern stark vertreten. Frau Noack, Heilpraktikerin aus Neubrandenburg, gab uns einen Einblick was die Natur alles schafft, um unseren Körper fit und gesund zu halten. Schon früher wussten sich die Menschen zu helfen und machten sich die Angebote von Mutter Natur zu Eigen. Jeder von uns hatte oder hat so seine eigenen Erfahrungen auf diesem Gebiet gemacht und so manches Unwohlsein mit besonderen Mitteln behandelt. Frau Noack berichtete uns über spezielle Vorgehensweisen und zeigte uns Produkte die auf verschiedenste Art und Weise, auf und im Körper reagieren.

Auch der Hinweis das heute in vielen Fällen zu schnell zur OP geraten wird, wurde in der Gruppe besprochen.

Neben der gesunden Ernährung ist es sehr wichtig, dass unser Körper Stoffe zu sich nimmt, die uns die Natur noch anbieten darf. Ob jetzt Bioleinöle, Körner als Ballaststoffe, Kräuter aus dem Garten oder aus dem Wald, jede Pflanze hat eigene und unterschiedliche Wirkungen auf unseren Körper, die es raus zu finden gilt. Es gibt zum Thema viel Literatur und falls möglich steht auch das Internet zur Verfügung.

Das einfachste ist und bleibt aber seine

Erfahrungen mündlich weiter zu geben, wie es schon immer war.

„ Du wet´s ja früher.....!!

H. Slomian

v.n.r. Frau Noack,
Frau Siratzki, Frau
Düsing, Frau Goll, .



Informationssplitter

Mitgliedsaufnahme:

Seit Juni 2016 verstärkt folgendes neues Mitglied die Reihen unseres Verbandes.

Herr Eduard Kunert

Ein herzliches Willkommen und viele schöne Erlebnisse mit unserem Verband wünschen wir dem neuen Mitglied. Wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft, sowie auf Ihre Unterstützung!



Gratulation zum runden Jubiläum im Juli / August

Zum **70. Geburtstag** gratulieren wir recht herzlich

Frau Rosemarie Krause

Zum **90. Geburtstag** übermitteln wir Ihnen

Frau Edith Krüger

die allerherzlichsten Grüße und Glückwünsche

Der Vorstand sowie die Mitarbeiter gratulieren und wünschen zum Ehrentag alles erdenklich Gute, sowie einen unvergesslichen Tag im Kreise der Familie.



Gut gemeinte Worte:



Kleine Steine, große Steine,
Pflastersteine, Stolpersteine.
Bleib` davor nicht einfach stehen.
Lerne springen und vorwärts sehen
Weiche aus und kletter drüber.
Nur dein Ziel vergiss nie wieder.

Geburtstage im Monat Juli 2016 feiern



Wir gratulieren recht herzlich und wünschen
Ihnen für das neue Lebensjahr
viel Glück verbunden mit
besten Gesundheit!



Frau Ruth Pagel

Frau Rosemarie Krause

Frau Irmgard Jahnke

Frau Edith Jacob

Frau Vera Strübing

Frau Rita Pentzliehn

Frau Eva-Maria Klemp

Frau Luzi Lüttke

Frau Hannelore Slomian

Frau Christel Kaser

Herr Rudolf Dachmann

Frau Christa Twieg

Geburtstagskinder im Monat August 2016

Frau Edith Krüger

Frau Erna Johannes

Frau Johanna Riechert

Herr Werner Gundlach

Frau Anni Ehmler

Frau Eleonore Koch

Frau Lotti Müller

Frau Heidrun Lips

Frau Elsbeth Näcker



Lebensweisheiten!

Vor der Wirklichkeit kann man seine Augen verschließen, aber nicht
vor der Erinnerung!

Augen können nur leuchten, wenn es etwas gibt, was das Innere zum
leuchten bringt.

Denke immer daran, dass es nur eine wichtige
Zeit gibt:
Heute, Hier und Jetzt.



Es hat keinen Zweck das Tempo zu erhöhen, wenn man in die falsche
Richtung läuft.

*Vielleicht sehen wir uns ja zur Feier der Geburtstage
im Monat **Juli** am **Dienstag**, dem **16. August. 2016**
um **14.00 Uhr** in der Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a.
Und zur Geburtstagsrunde für den Monat **August** am **Dienstag**, dem
13. September 2016 wieder.*

Der Krebs

22.Juni – 22.Juli 2016

Menschen, die im Sternzeichen Krebs geboren wurden, haben sowohl etwas Kindliches als auch etwas Mütterliches an sich. Fühlt der Krebs sich bedroht, reagiert er empfindlich und zieht sich zurück. Ganz anders, wenn jemand seine Hilfe braucht. Mühe los schlüpft er dann in die Rolle des Beschützers, spendet Trost und erteilt kluge Ratschläge.



Harte Schale, weicher Kern, diese Floskel beschreibt den Krebs am besten. Er ist zwar gefühlvoll, braucht aber viel Zeit, um sich zu öffnen. Hat er Vertrauen gefasst, ist er eine wahre Bereicherung.

Der Löwe

23.Juli – 23.August 2016

Grundsätzlich zieht den Löwen das Rampenlicht magisch an, denn er sehnt sich nach Beifall und aufkommender Bewunderung. Mit seinem unerschütterlichen Selbstvertrauen und seiner absolut stolzen Haltung versucht der Löwe sein Reich zu erobern, wobei er natürlich ganz genau weiß, dass er mit seinem charmanten und strahlenden Lächeln und seiner Anziehungskraft überzeugt.



Löwegeborene stehen gerne im Mittelpunkt der Gesellschaft und dabei braucht er sich nicht in den Mittelpunkt drängen, sondern er ist überall beliebt durch sein sonniges Naturell. Außerdem legt der Löwe sehr viel Wert auf Luxus und Statussymbole, denn er möchte mit seinem leuchtenden Image die Menschen beeindrucken.

Geburtstagskuchen

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass wir am **20. September 2016** unseren **15. Geburtstag** des barrierefreien Hauses „Am Walkmüllerweg“ feiern möchten.

Wenn Sie zu diesem Anlass einen Kuchen mitbringen möchten, würden wir uns freuen.

Wir wollen für unsere Mitglieder sowie Gäste eine Kaffeetafel eindecken und diese Kuchen oder Torten anbieten.

An dieser Stelle möchte ich Ihnen mal eines von meinen Kuchenrezepten vorstellen. Vielleicht backen Sie in diesem Sommer für Ihre Familie, diesen Kuchen nach.

Quark - Mandarinenkuchen

Teig:

2 Eier

4 EL Öl

4 EL Zucker

4 EL Mehl

1 ½ Teel. Backpulver

1 EL Kakao

bei 180 Grad im Umluftherd 15 min. backen

Belag:

500 g Quark

2 Becher süße Sahne

2 Vanillezucker

2 Sahnesteif

abgeriebenes einer Zitrone



Sahne und Sahnesteif mit dem Mixer schlagen. Quark und die restlichen Zutaten verrühren und die geschlagene Sahne unterheben, auf den gebackenen Boden verteilen.

1 Dose Mandarinen abtropfen lassen und die Mandarinen auf die Quarkmasse legen.

1 Päckchen Tortenguss nach Anleitung kochen und über die Mandarinen geben.

Unsere bunte Ecke

Süßigkeiten +Gebäck / Rätsel +Denksport

Holziges Gebäck?	Baumkuchen
Kopfschmuck einer Stadt an der Oder?	Frankfurter Kranz
Zähe runde Masse, die betrunken macht?	Rumkugeln
Süße Erdäpfel?	Marzipankartoffel
Pflanzen – Kriechtier?	Mohnschnecke
Brauner Schubkasten?	Schokolade
Gebäck aus Baumaterial?	Sandkuchen



Welcher Begriff passt nicht?

Bei den folgenden Aufgaben hat jemand Begriffe zusammengestellt, die alle zueinander passen sollen. Dabei ist jedes Mal ein Fehler passiert und ein Wort hineingekommen, das nicht zu den anderen Wörtern passt:



1. a) Urlaub b) Ferien c) Feiertag d) Arbeitstag
 e) Wochenende
2. a) Quadrat b) Würfel c) Kreis d) Ellipse e) Rechteck
3. a) Mittag b) Nacht c) Uhr d) Jahr e) Monat

Etwas zum Schmunzeln

Der kleine Werner hat Ärger mit seinem Vater. Heulend rennt er zur Mutter und schnieft: Mensch, Mami, was könnten wir für ein schönes Leben haben, wenn du Papi nie kennen gelernt hättest!

Wieder hab ich im Lotto keine einzige Zahl richtig schimpft der Vater. Tröstet ihn seine Tochter: Ach, Papi, mach dir nichts draus. Mir ging es gestern in der Mathearbeit Genauso!

Veranstaltungskalender für den Behinderten und Seniorentreff August 2016

01.08.2016

Karten & Brettspiele

***Gemeinsame Kaffeerunde
und ein Eis***



08.08.2016

Spielnachmittag

anschl. Kaffeegedeck



15.08.2016

Aktionsfrühstück

gesund & vital

Beginn:

09.30 Uhr

Preis pro Person:

3,50 €



22.08.2016

Quasselkaffee im Hotel „zur Burg“

Kaffeegedeck in gemütlicher Runde



29.08.2016

Infonachmittag mit Frau Seifert von der Urania

Zum Thema

„Sommerbowle“ + Kaffeegedeck

Veranstaltungen finden in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr statt.

Veranstaltungskalender für den Behinderten und Seniorentreff September 2016

05.09.2016

Karten & Brettspiele

***Gemeinsame Kaffeerunde
und ein Eis***



12.09.2016

***Bastelnachmittag mit den
Kindern „Am Märchenwald“
Kaffeegedeck***

20.09.2016

Feier 15.-jähriges Bestehen der Wohnanlage

Gemütliche Kaffeerunde

kleines Kulturprogramm

Kinder vom Märchenwald sind zu Gast!



26.09.2016

Aktionsfrühstück

gesund & vital

Beginn:

09.30 Uhr

Preis pro Person:

3, 50 €



03.10.2016

kein Treff

Feiertag „Tag der deutschen Einheit“



Veranstaltungen finden in der Zeit von 14.00 – 16. 00 Uhr statt.

<h2 style="margin: 0;">Kultur- und Veranstaltungsplan des Stargarder Behindertenverbandes e.V.</h2>

Monat August 2016

<p>Montags 14.00 – 16.00</p>	<p>Behinderten- u. Seniorentreff für jedermann mit Kathrin</p>	<p>Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a</p>
<p>Montags 16.30 – 17.30 vom 25.07. – 03.09. kein Sport Ferien</p>	<p>Behinderten- und Seniorenport mit Frau Galinsky</p>	<p>Turnhalle der Grundschule Burg Stargard</p>
<p>10.08.2016(Mi.) 10.00 – 13.00</p>	<p>Einkaufsfahrt mit dem Kleinbus zu „real“</p>	<p>Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 09.00 Uhr Preis pro Person: 5,00 €</p>
<p>10.08.2016(Mi.) 14.30 – 16.30</p>	<p>Seniorenbowling für Alt & Jung bei einem Kaffeegedeck</p>	<p>Bowlingbahn „Zur Linde“ Preis pro Person: 5,00 €</p>
<p>16.08.2016(Di.) 14.00 – 16.00</p>	<p>Feier der Geburtstagsrunde von Monat Juli</p>	<p>Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a</p>
<p>18.08.2016(Do.) 11.00 – 14.30</p>	<p>Fahrt zur Fischerei „Uhthoff“ Mittag essen, Einkauf im Laden von Räucherfisch o. Frischfisch</p>	<p>Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 10.30 Uhr Preis pro Person: 5,00 €</p>
<p>24.08.2016(Mi.) 16.30 – 19.00</p>	<p>Fahrt Plath der Garten, Besuch der Kunstgartenscheune, bummeln in der Gartenanlage anschließend gemütliche Grillrunde</p>	<p>Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 16.00 Uhr Preis pro Person: 10,00€ (inklusive Hin & Rückfahrt + Essen)</p>

25.08.2016(Do.) 14.00 – 16.00	Fahrt zur GWW Kaffee trinken mit selbstgebackenem Kuchen, Einkauf im Hofladen	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 13.00 Uhr Preis pro Person: 5,00€
30.08.2016(Di.) 10.00 – 13.00	Einkauf Marktplatzcenter u. Besuch des Wochenmarktes individuelle Freizeit	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 09.00 Uhr Preis pro Person: 5,00€

Kultur- und Veranstaltungsplan des Stargarder Behindertenverbandes e.V.
--

Monat September 2016

Montags 14.00 – 16.00	Behinderten- u. Seniorentreff für jedermann mit Kathrin	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
Montags 16.30 – 17.30	Behinderten- und Seniorenport mit Frau Galinsky	Turnhalle der Grundschule Burg Stargard
07.09.2016(Mi.) 09.45 – 15.30	Fahrt nach Ferdinandhof Bauergarten, Schaumanufaktur, Naturprodukte aus unserer Region + gemeinsamer Brunch Getränke, Kaffee satt, verschiedene Suppen u. Desserts	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 09.45 Uhr Preis pro Person: 26,00 €
08.09. (Do) 7.00 – 19.00	Konferenz in Berlin „und plötzlich sind wir auch noch alt“	Abfahrt: 7.00 Preis pro Person 5,00 €

13.09.2016(Di.) 14.00 – 16.00	Geburtstagsrunde von Monat August in netter Geselligkeit	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
14.09.2016(Mi.) 10.00 – 13.00	Einkaufsfahrt mit dem Kleinbus zu „real“	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 09.00 Uhr Preis pro Person: 5,00 €
14.09.2016(Mi.) 14.30 – 16.30	Seniorenbowling für Alt & Jung Kaffeegedeck	Bowlingbahn „Zur Linde“ Preis pro Person: 5,00 €
19.09.2016(Mo.) 08.00 – 15.30	Fahrt in die Therme Templin anschl. Mittag essen (Selbstzahler)	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 07.30 Uhr Hin & Rückfahrt: 15,00 €
20.09.2016(Di.) 14.00 – 16.00	15. Geburtstag des barriere- freien Hauses „Am Walkmüllerweg“ 4a“ Kaffeebüfett, Kulturprogramm	Begegnungsstätte Walkmüllerweg 4a
22.09.2016(Do.) 11.30 – 14.00	Fahrt zur GWW nach Woldegk Besuch und Einkauf im Hofladen sowie Mittagstisch	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 10.30 Uhr Hin & Rückfahrt: 5,00 €
27.09.2016(Di.) 08.00 – 15.30	Fahrt nach Polen zum Einkauf anschließend Mittagstisch	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 10.30 Uhr Hin & Rückfahrt: 15,00 €
29.09.2016(Do.) 11.30 – 14.30	Fahrt zur Fischerei „Uhthoff“ Mittag essen und Einkauf von frischen Fisch / Räucherfisch	Abfahrt ab Parkplatz Walkmüllerweg 4a 10.30 Uhr Hin & Rückfahrt: 5,00 €