

Gruppentreffen:

Finden regelmäßig jeden 2. Donnerstag im Monat in unserer Begegnungsstätte statt

Donnerstag: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte
Walkmüllerweg 4a



**Ihre Ansprechpartner beim
Stargarder Behindertenverband e.V.**

Frau Susanne Budde Tel. **039603 20452**
Frau Christine Wenzel Tel. **039603 22791**

Unser offener Selbsthilfetreff für Pflegerische Angehörige:

- ⇒ Kann zwar nicht alle Probleme bei der Pflege Ihres Angehörigen lösen
- ⇒ Sie können aber beim Gedankenaustausch mit gleichgesinnten neuen Mut fassen
- ⇒ Unterstützung bei Pflege-Fragen erhalten
- ⇒ Hilfe bei der Lösungssuche finden
- ⇒ Miteinander Erfahrungen austauschen
- ⇒ Solidarität und Ermutigung erhalten
- ⇒ Entwicklungen um die Pflege diskutieren
- ⇒ Weiterbildungsangebote nutzen
- ⇒ Oder auch gemeinsame Freizeiten gestalten

Wir treten entschieden für die Unantastbarkeit der Würde von pflegebedürftigen Menschen, als auch für deren der Pflegenden Angehörigen ein.

Dabei legen wir großen Wert darauf dass die Selbstbestimmung und Würde in jeder Lebenslage gesichert wird.

**Stargarder Behindertenverband e.V.
Begegnungsstätte am
Walkmüllerweg 4a
17094 Burg Stargard**

Telefon 039603 20452
Fax 039603 22851
E-Mail kontakt@bhv.de
Internet www.bhvev.de
Kontakt Frau Budde
Frau Wenzel

Layout: Peter Braun 01/2019

gefördert durch die ARGE Selbsthilfe


Spitzenverband

*Selbsthilfegruppe
für
Pflegerische Angehörige*

*Selbstbestimmt
leben ein Leben lang!*



*Die Selbsthilfegruppe
ist eine Initiative
des
Stargarder Behindertenverbandes
e.V.
gegründet*

im Jahr 2019

Wussten Sie eigentlich?

- ⇒ Dass es in MV 78.000 Pflegebedürftige gibt?
- ⇒ Die größte Pflegestation befindet sich in der Häuslichkeit
- ⇒ Hier sind alleine 58 000 Frauen und Männer als Hauptpflegetperson registriert.
- ⇒ Diese versorgen Ihre Angehörigen rund um die Uhr.
- ⇒ Das ist eine große Leistung und entlastet die Pflegekasernen erheblich!

Wissen Sie eigentlich, dass Sie als Pfleger Angehöriger z.B. Anspruch haben auf:

- ⇒ Entlastungsleistungen
- ⇒ Verhinderungspflege
- ⇒ Rentenleistungen
- ⇒ Tagespflege
- ⇒ Pflegehilfsmittel
- ⇒ Rehabilitationsleistungen
- ⇒ Unfallschutz
- ⇒ Wohnungsanpassung

erfahren Sie mehr

tauschen Sie sich aus
in unserer Selbsthilfegruppe

Machen Sie mit in der Selbsthilfegruppe für Pflegenden Angehörige?

Angehörigenkreise und Selbsthilfegruppen bieten einen Ort für intensive Gespräche oder zum Erfahrungsaustausch, geben Unterstützung, Anteilnahme und Entlastung, suchen gemeinsam nach Lösungen, geben Kraft und Zuversicht und stärken somit das Selbstvertrauen.

Neben körperlicher und emotionaler Belastung, bringt Pflege oft hohe Kosten, jede Menge "Papierkrieg", aber auch viele offene Fragen zum praktischen Alltag mit sich. Hier als Laie den Durchblick zu behalten, ist gar nicht so einfach. Doch niemand müsse sich letztendlich ganz allein durch gesetzliche Bestimmungen kämpfen oder mit Tücken im Pflegealltag fertig werden. Externe Fachkräfte können Ihnen bei Gruppentreffen Tipps an die Hand geben, mit denen Sie die Hürden zwischen Fürsorge und Überforderung besser meistern können.

Wenn Sie einen Angehörigen pflegen und die unten stehenden Fragen Sie ebenfalls beschäftigen, wie:

- Sie pflegen Ihre/n Angehörige/n seit Langem?
- Sie können kaum noch eigene Freundschaften leben?
- Sie finden keine Zeit mehr für Ihre eigenen Anliegen und Wünsche?
- Sie wünschen sich Partner, mit denen Sie sich austauschen können?
- Sie haben das Gefühl, dass Ihre Leistung nicht anerkannt und gewürdigt wird?
- Sie sind körperlich erschöpft und gesundheitlich gefährdet?
- Sie fühlen sich ausgebrannt und benötigen Unterstützung?

Dann ist eine Selbsthilfegruppe für Pflegenden Angehörige das richtige Angebot für Sie.!

Wenn Sie Interesse oder noch Fragen haben, in unserer Selbsthilfegruppe mitzumachen, melden Sie sich bitte bei Frau Budde unter Tel. 20452 oder bei Frau Wenzel Tel. 22791.