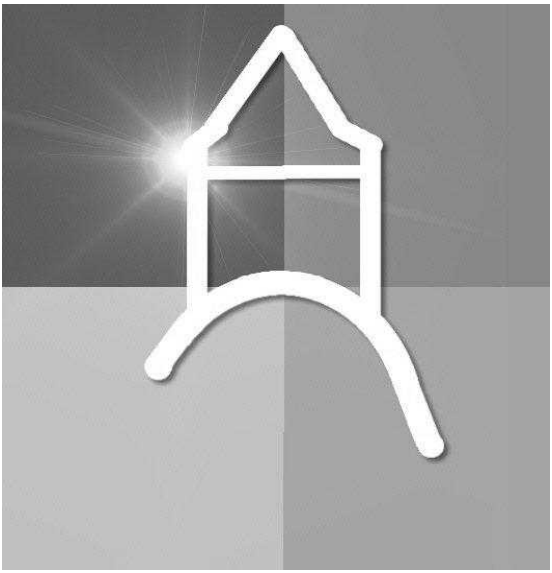


36 Jahre ehrenamtliches Engagement für ein Leben in Selbstbestimmung und Würde

Ausgabe**: Oktober 2026**

„INFO“

Das INFO- Heft des Stargarder Behindertenverbandes e.V. erscheint monatlich.
Redaktionsschluss ist jeweils der 10. des Monats.

Auflagenhöhe: 180
Herausgeber: Vorstand des Stargarder Behindertenverbandes e.V.
Walkmüllerweg 4a, 17094 Burg Stargard
Copyright: Das Copyright sowie die Verantwortlichkeit für Inhalte und Texte liegen beim Herausgeber, vertreten durch den Vorstand.

Fon/Fax **039603 2 04 52/ 2 28 51**
E-Mail **kontakt@bhv-ev.de**
Homepage: **http://www.bhv-ev.de**
Spendenkonto: Sparkasse Mecklenburg- Strelitz
IBAN DE 68 150517320036014045 BIC NOLADE 21 MST
Öffnungszeiten: Geschäftsstelle
Montag-Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr / Freitag 08.00 - 14.30

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder.

Wo Menschen arbeiten, können Fehler passieren

„Wo gehobelt wird, da fallen Späne.“

Dieses Sprichwort trifft auch auf unsere tägliche Arbeit zu: **Wo Menschen arbeiten, können trotz aller Sorgfalt Fehler passieren.**

Gerade bei unserem Fahrdienst wissen wir, wie wichtig Zuverlässigkeit ist. Abholzeiten müssen abgestimmt, Termine eingehalten und Fahrten organisiert werden. Umso ärgerlicher ist es, wenn einmal etwas nicht so läuft, wie es geplant war.

Dafür möchten wir uns bei den betroffenen Mitgliedern ausdrücklich **entschuldigen**.

Sollte ein vereinbarter Fahrdienst einmal nicht kommen oder es zu Unklarheiten kommen, möchten wir Sie herzlich bitten: **Melden Sie sich bitte zuerst direkt bei uns und sprechen Sie mit uns darüber.** Oft lässt sich schnell klären, was passiert ist, ob es ein Missverständnis gab oder ob wir kurzfristig noch eine Lösung finden können.

Auch wir sind nur Menschen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bemühen sich jeden Tag, die Fahrten zuverlässig zu planen und durchzuführen. Dennoch können bei der Organisation, bei Absprachen oder im laufenden Fahrbetrieb Fehler entstehen.

Ihre Hinweise und auch Ihre Kritik sind für uns wichtig. **Wir danken Ihnen ausdrücklich dafür**, denn nur wenn wir wissen, wo etwas nicht funktioniert hat, können wir unsere Abläufe überprüfen und verbessern.

Wir arbeiten ständig daran, Fehler möglichst zu vermeiden. Ganz ausschließen lassen sie sich leider nicht. Deshalb wünschen wir uns einen offenen und fairen Umgang miteinander: **Sprechen Sie uns bitte direkt an – wir hören zu und versuchen, gemeinsam eine Lösung zu finden.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis, Ihre Geduld und Ihre Unterstützung.

Das Team des Stargarder Behindertenverbandes e.V.

Mitgliederversammlung 2026 des Stargarder Behindertenverbandes e. V.



Am **13. Oktober 2026** fand im Café am Markt in Burg Stargard unsere ordentliche Mitgliederversammlung statt. Anwesend waren 56 **stimmberechtigte Mitglieder** sowie 4 **Mitarbeitende**.

Nach der Begrüßung berichtete der Vorstand über die Vereinsarbeit im Geschäftsjahr 2025. Auch im vergangenen Jahr konnten die Angebote in den Bereichen **Behindertenberatung, Kultur und Begegnung, Selbsthilfe, Mobiler Sozialer Hilfsdienst und Fahrdienst sowie ambulanter Pflegedienst** fortgeführt werden. Insgesamt wurden **237 ratsuchende Personen** beraten und mehr als **1.800 Teilnahmen** an Freizeit-, Kultur-, Selbsthilfe- und Sportangeboten verzeichnet.

Jahresabschluss 2025

Die Schatzmeisterin stellte anschließend den Jahresabschluss für das Geschäftsjahr 2025 vor. Der Jahresabschluss weist eine **Bilanzsumme von 154.032,11 Euro** und ein **Jahresergebnis von 0,00 Euro** aus. Kassenbestand und Bankguthaben beliefen sich zum 31.12.2025 auf insgesamt **120.279,50 Euro**. Forderungen und sonstige Vermögensgegenstände wurden mit **79.443,34 Euro** ausgewiesen.

Aktiva zum 31.12.2025	**Betrag**
Anlagevermögen laut Jahresabschluss	–45.690,73 €
Forderungen und sonstige Vermögensgegenstände	79.443,34 €
Kasse und Bankguthaben	120.279,50 €
Bilanzsumme	**154.032,11 €**

Der Ausweis des Anlagevermögens berücksichtigt die in der Buchhaltung erfassten Abschreibungen.

Auf der Passivseite besteht das Eigenkapital aus dem Gewinnvortrag und den gebildeten Rücklagen:

Passiva / Eigenkapital zum 31.12.2025	**Betrag**
Gewinnvortrag nach Verwendung aus 2024	889,20 €
Betriebsmittelrücklage	47.256,78 €
Rücklage Krankenkassenverfahren	50.000,00 €
Rücklage Personalkosten	55.886,13 €
Eigenkapital / Bilanzsumme	**154.032,11 €**

Die Rücklagen dienen insbesondere der Absicherung laufender Betriebs-, Miet-, IT- und Fahrzeugkosten, möglicher Risiken aus Krankenkassen- und Pflegevergütungsverfahren sowie zukünftiger Personalverpflichtungen.

Frau Funke Vorsitzende der Revisionskommission berichtete über die durchgeführte Prüfung und **stellte keine Beanstandungen fest.**

Die Mitgliederversammlung beschloss:

Jahresabschluss 2025:
angenommen
Ja: **56** · Nein: **0** · Enthaltungen:**0**

Entlastung des Vorstandes für 2025:
erteilt
Ja: **56** · Nein: **0** · Enthaltungen: **0**

Fortführung der Rücklagen
angenommen
Ja: **0** · Nein: 0 · Enthaltungen: **0**

Wirtschaftliche Entwicklung

Ein weiterer Schwerpunkt der Mitgliederversammlung war die aktuelle wirtschaftliche Situation. Steigende Personal-, Miet-, Fahrzeug-, Kraftstoff-, Versicherungs- und Betriebskosten belasten den Verein zunehmend.

Zur Verdeutlichung wurde unter anderem dargestellt, dass die Mitgliedsbeiträge derzeit bei ungefähr **1.500 Euro monatlich** liegen, während allein die Miete der Begegnungsstätte künftig **1.745 Euro monatlich** beträgt.

Auch beim Fahrdienst zeigt sich die Entwicklung deutlich: Im Jahr 2025 standen Einnahmen von rund **17.400 Euro** Lohnkosten von rund **25.300 Euro** gegenüber – noch bevor weitere Fahrzeug-, Kraftstoff-, Versicherungs- und Reparaturkosten berücksichtigt werden. Die Anpassungen sollen daher nicht der Gewinnerzielung dienen, sondern dazu beitragen, die Angebote langfristig zu erhalten.

Mitgliedsbeitrag ab 1. Januar 2027

Der Vorstand beantragte eine Anpassung des monatlichen Mitgliedsbeitrages von bisher **7,50 Euro auf 10,00 Euro**. Das entspricht einer Mehrbelastung von **2,50 Euro monatlich beziehungsweise 30 Euro im Jahr**.

Abstimmungsergebnis:
Antrag angenommen
Ja: **56** · Nein: **0** · Enthaltungen: **0**

Leistungssätze ab 1. Januar 2027

Außerdem wurde über die Anpassung der Leistungssätze abgestimmt. Siehe **Gegenüberstellung ALT / NEU Seite 9**

Abstimmungsergebnis:
Neue Leistungssätze angenommen

Ja: **56**· Nein: **0** · Enthaltungen: **0**

Projekte und Ausblick

Neben den finanziellen Themen informierte der Vorstand auch überlaufende und geplante Angebote und Fördervorhaben. Dazu gehören insbesondere das Projekt **„Technikhilfe von Jung für Alt“**, die Fortführung der Beratungs-, Kultur-, Begegnungs- und Mobilitätsangebote sowie die geplante Erneuerung der Küche in unserer Begegnungsstätte.

Unser Ziel bleibt, die Angebote des Stargarder Behindertenverbandes langfristig zu erhalten und weiterzuentwickeln. Dazu gehört eine solide Finanzierung, die Nutzung geeigneter Fördermöglichkeiten und weiterhin ein verantwortungsvoller Umgang mit den Mitteln des Vereins.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern, Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen und Unterstützenden für das Vertrauen, die Mitarbeit und das gute Miteinander.

Alle Berichte und Unterlagen zur Mitgliederversammlung können in unserer Begegnungsstätte während der Öffnungszeiten eingesehen werden.

Christine Wenzel
Vorstandsvorsitzende



Gegenüberstellung ALT / NEU

Beschluß L 01/26 – der Mitgliederversammlung vom 13.10.2026 -
neue Sätze ab 01.01.2027

Leistung / Beitrag	**ALT - bisher**	**NEU - ab 01.01.2027**	**Veränderung / Hinweis**
Mitgliedsbeitrag	7,50 EUR / Monat	10,00 EUR / Monat	+ 2,50 EUR / Monat; + 30,00 EUR / Jahr
Grundpreis pro km	1,00 EUR	1,20 EUR	+ 0,20 EUR je km
Einzelfahrt ueber 20 km	0,70 EUR	1,00 EUR	+ 0,30 EUR je km
Stadtverkehr Burg Stargard	2,50 EUR pauschal je Einzelfahrt	3,50 EUR pauschal je Einzelfahrt	+ 1,00 EUR
Vereinsveranstaltungen innerhalb Burg Stargard / Stargarder Land	5,00 EUR pauschal Hin- und Rückfahrt	7,00 EUR pauschal Hin- und Rückfahrt	+ 2,00 EUR
Vereinsveranstaltungen ausserhalb Burg Stargard / Stargarder Land	7-15,00 EUR pauschal Hin- und Rueckfahrt	nach Entfernung und Aufwand; Preis vor Anmeldung	individuelle Berechnung
Hol- und Bringdienst / Botengänge innerhalb Burg Stargard / Stargarder Land	5,00 EUR pauschal	7,00 EUR pauschal	+ 2,00 EUR
Hol- und Bringdienst / Botengänge ausserhalb Burg Stargard / Stargarder Land	5,00 EUR pauschal	nach Entfernung und Aufwand; Preis vor Anmeldung	individuelle Berechnung
Wartepauschale MSHD ab der 1. Stunde		5,00 EUR pauschal	

Fahrt zur Woldegker Mühle am 09.09.2026







Es war ein wunderschöner Tag in Woldegk, es hat Allen sehr gut gefallen!

Erntedankfest mit Freunden der Lebenshilfe am 12.09. 2026







Vielen Dank an die Lebenshilfe für den so schönen Nachmittag!

Lesenachmittag mit Frau Wossidlo / 15.09. 2026



v. l. n. r. Fr. Greiner, Fr. Krage, Fr. M. Schulz, Fr. Staffeldt, Fr. Will



v. r. n. l. Hr. Witt, Fr. Wossidlo, Fr. I. Witt, Hr. Menzel, Fr. Menzel, Fr. Witt

Fahrt zur Fischerei „Uhthoff“ am 16.09.2026







Einkauf im Hofladen von Frisch- und Räucherfisch

Herr Sykulski hält einen Vortrag über Fußreflexzonenmassage

Wir werden älter, die Weh-Wehchen rücken immer näher oder sind schon da. Der Arzt, die Spritzen, die Tabletten uns die Crems sollen helfen, aber können auch selber etwas tun. Es gibt für den Alltag viele Bewegungsmöglichkeiten, die vorbeugen und auch helfen können. Das hat uns der Heilpraktiker Herr Sykulski am Montag, den 21.September, in seinem Vortrag noch einmal bewusst gemacht. Sie Übungen für die Gelenke und die Dehnungen der Muskel, kann man unkompliziert im täglichen Einerlei einbauen. Man muss sich nur überwinden und überlegt an die Durchführung herangehen. Zeit ist vorhanden, aber aller Anfang ist schwer. Herr Sykulski hat in seinem Werbematerial die Ziele seiner Arbeit klar formuliert. Mit der Naturheilkunde möchte er einen Beitrag zur Gesundheit leisten, mit harmonischem Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Uns hat der Vortrag und die Vorführungen überzeugt. Kleine Übungen konnten wir im Sitzen oder Stehen mitmachen. Ansonsten war Kathrin das Demonstrationsbeispiel für die Übungen im Liegen. Wir freuen uns schon auf die Behandlung zur Fußreflexmassage am 05.11. 2026, hier bei uns in der Begegnungsstätte.

V. Schultz



Beinübungen im Stehen

Hier ein paar Fotos vom Nachmittag mit Herrn Sykulski







Sport im Gruppenkreis am 22.09. 2026







Erst sportliche Betätigung und anschließend gesunde Kost.

Gesundes Frühstück im Saal der Begegnungsstätte am 24.09.26







Bastelnachmittag am 28.09.2026







Geburtstag feiern im Monat November 2026

Alles Liebe, alles Gute und ganz viel Glück!

Frau Erika Petznick Herr Hans-Jürgen Nowotny

Frau Gerda Boldt Frau Christa Groth

Frau Ingrid Simson Frau Inge Kulow

Frau Helga Magdans Herr Torsten Budras

Frau Ursel Bahlke Herr Dieter Köpnick

Herr Wolfgang Dehmlow



🧉 Einladung zur gemeinsamen Geburtstagsfeier

🎉 Vielleicht sehen wir uns ja bei unserer
„Feier der Oktober-Geburtstagskinder“
am **Dienstag, 10. November 2026**, um **14.00 Uhr**
in unserer **Begegnungsstätte „Am Walkmüllerweg 4a“**.
Gemeinsam plaudern, lachen, Kaffee trinken und anstoßen –
das wäre doch schön!
Sie sind herzlich eingeladen! 💐

Das schmeckt im Oktober:

CHILI CON CARNE

Zutaten

2 Zwiebeln, 1 Knoblauchzehe, 1 rote Paprikaschote, 1 rote Chilischote, 2 Dosen Kidneybohnen, 1 kleine Dose Mais, 3 EL Olivenöl, 500g Rinderhackfleisch, 200ml Gemüsebrühe, 50g Tomatenmark, 1 Dose Tomaten in Stücke, 1 TL Kreuzkümmel gemahlen, 1 Msp. Zimt, Salz, Pfeffer, 6 Stiele Koriander

Zubereitung

Zwiebeln und Knoblauchzehe abziehen, fein würfeln. Die Paprikaschote waschen und putzen. Das innere entfernen und in kleine Stücke schneiden. Die Chilischote längs halbieren, die Samen entfernen und ebenfalls fein würfeln. Kidneybohnen in ein Sieb geben und mit kaltem Wasser gut abspülen.

Den Mais zugeben, beides abtropfen lassen. Das Öl in einer großen Pfanne erhitzen und darin Zwiebeln und Knoblauch kurz anbraten. Das Hackfleisch zugeben und unter ständigem Rühren scharf anbraten, bis das Fleisch krümelig ist.

Gemüsebrühe, Tomatenmark und die Tomaten zugeben, kurz aufkochen lassen. Bohnen, Mais, Paprika und Chili an das Hackfleisch geben und 15 Minuten leicht kochen lassen.

Den gemahlenen Kreuzkümmel und etwas Zimt zugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen und nochmals 10 Minuten köcheln lassen.

Inzwischen den Koriander kalt abbrausen, abtropfen und die Blätter abzupfen.

Einige Blätter zurücklegen, die restlichen fein hacken und unter das Chili con Carne heben.



SUDOKU



35

	2						9	
7					9			5
	5	9		4			8	3
	9				5	6		2
1				3				
				2		9		
				1		3		8
					4			
		5	7		8		4	1



4 Buchstaben:
BRIE – IGEL – NATO – OPUS

5 Buchstaben:
LITZE – LOEWE – MOGLI – NANNI – NEGEV – NUGAT – QUITO – SPIND – TOBEN – TUDOR – ~~ULTRA~~ – WATEN

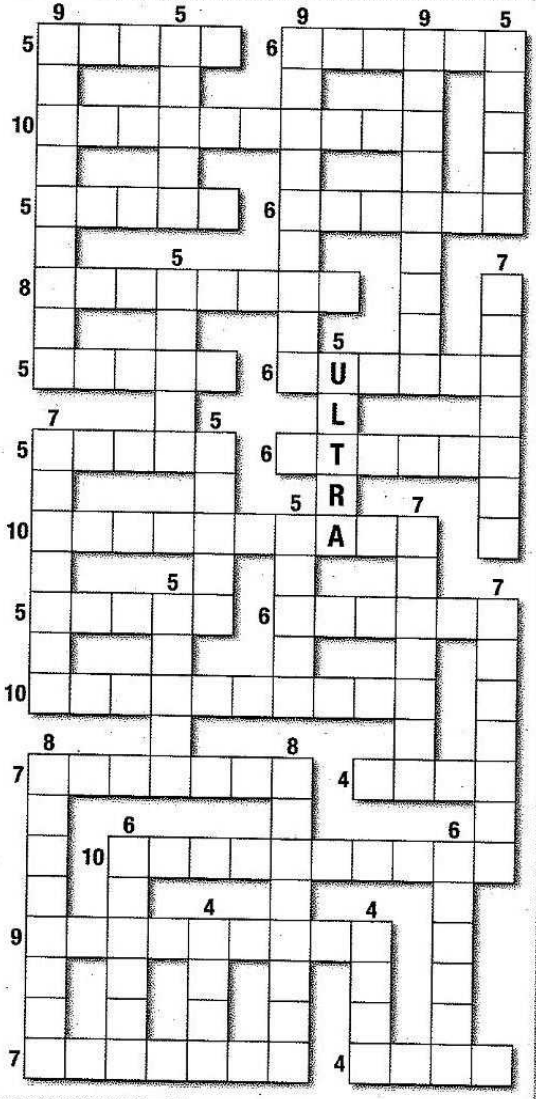
6 Buchstaben:
ATHENE – BASALT – DRACHE – HUEGEL – KARIBU – RATSAM – WELLEN

7 Buchstaben:
BALLETT – BESETZT – DICHTER – EINOEDE – LAMELLE – WAGEMUT

8 Buchstaben:
BERGISEL – HOHLRAUM – TANTIEME

9 Buchstaben:
INTUITION – LOSSAGUNG – QUETSCHEN – WORTBRUCH

10 Buchstaben:
ERDBEEREIS – GEGENSTAND – REGENJACKE – TRITTBRETT



🔔 Informationssplitter

🌷 Neue Mitglieder

In unserem Stargarder Behindertenverband e.V.
begrüßen wir im Oktober 2026

Frau Martina Müller
Herr Siegfried Müller
Frau Margot Schönitz
Frau Gudrun Renk
Herr Roland Renk
Herr Horst Jendretzki
Herr Hans-Jürgen Philipp

Ein herzliches Willkommen und viele schöne Erlebnisse mit zahlreichen Stunden mit und in unserem Verein.

In stillem Gedenken
Plötzlich und unerwartet verstarb im September unser Verbandsmitglied

Herr Alexander Gitt

Unser tiefstes Mitgefühl gilt seiner Familie, Angehörigen und allen, die ihm nahestanden.

„In Selbstbestimmung und Würde“
Ihr Stargarder Behindertenverband e. V.



Tierkreiszeichen Skorpion



(24. Oktober – 22. November)

Stärken des Skorpions

✨ **Leidenschaftlich:** Der Skorpion tut alles mit vollem Einsatz und brennt für seine Ziele.

✨ **Willensstark**: Er besitzt eine eiserne Disziplin und gibt bei Widerständen nicht auf.

✨ **Treu und loyal**: Hat er jemanden ins Herz geschlossen, steht er felsenfest und bedingungslos zu dieser Person.

✨ **Intuitiv und feinfühlig**: Er durchschaut andere Menschen blitzschnell und hat ein feines Gespür für Stimmungen.

Schwächen eines Skorpions

✨ **Misstrauisch und besitzergreifend**: Es fällt ihn schwer, Vertrauen zu fassen, weshalb er oft den Partner oder das Umfeld kontrollieren will.

✨ **Rachsucht und Unversöhnlichkeit**: Wird ein Skorpion tief verletzt, vergisst er das selten und kann lange nachtragend sein.

✨ **Kompromisslos**: Er beharrt auf seiner Meinung und lässt andere Ansichten nur schwer gelten.

✨ **Verschlossen** Seine wahren Gefühle verbirgt er oft hinter einer harten oder geheimnisvollen Fassade.

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Ein wunderschöner September liegt hinter uns und wir sind gespannt darauf, ob der Oktober uns auch so schöne Tage beschert. Wenn sich das Laub der Bäume rot und gelb verfärbt, macht ein Spaziergang garantiert gute Laune und wir genießen danach den Nachmittags-kaffee, mit einem Stück Kuchen dazu, in vollen Zügen.

Jetzt wünsche ich Ihnen wieder gute Unterhaltung beim Lesen der Kurzgeschichten, die ich für Sie herausgesucht habe.

H. Wossidlo



Wenn der Sommer langsam geht

Marie mochte den September. Eigentlich. Nur dass er ihr ständig den Sommer wegnehmen musste, nahm sie ihm ein bisschen übel.
Gerade hatte Marie die letzten Pfefferminzblätter in diesem Jahr geerntet. Nun saß sie mit ihrem Kräuterkorb auf der Steinbank am Rande ihres kleinen Kräutergartens und blickte sich um.
Die letzten Sonnenstrahlen des Tages tauchten die Beete in ein warmes Licht. Im Garten aber war noch immer der Sommer zu Gast. Stolz

streckten sich die Sonnenblumen in den Himmel, die Tomatenstöcke trugen schwer an prall glänzenden Früchten und vom Zwetschgenbaum plumpste hier und da eine saftige Zwetschge zu Boden. Sanft spielte der Wind mit den Blättern.
Dennoch spürte Marie den nahenden Herbst. Die Tage wurden kürzer, und am Abend kühlte es sich rasch ab.
Sie seufzte. Diese Zeit im Jahr stimmte sie immer ein bisschen melancholisch. Am liebsten würde sie den Sommer festhalten.
„Dieser Sommer war so schön", murmelte sie. „Es fällt mir schwer, ihn loszulassen."
Ja, sie hatte die warmen Tage geliebt, das Summen der Bienen und das fröhliche Treiben in ihrem Garten. Der Gedanke an den Herbst mit seinen Nebeln und kühlen Winden machte sie ein wenig traurig.
Sie pflückte eine gelbe Zinienblüte und drehte sie nachdenklich in ihren Händen.
„Auch ihr werdet bald gehen, meine Lieben!", sagte sie mit einem Seufzer. Dann betrachtete sie die Blüte noch einmal. „Aber der Herbst hat auch seine schönen Seiten. Ich muss mich nur ablenken. Dann wird es leichter."
Und sie begann, sich auf die kommenden Monate zu freuen. Es gab schließlich genug Dinge, die sie gerne tat und die nun wieder an der

Reihe waren.
„Ich könnte mehr stricken", überlegte sie. „Ein paar neue Mützen und Schals und warme Pullover für die Kinder."
Und da waren die gemütlichen Nachmittage in der Küche. Die Äpfel mussten zu Apfelmus verarbeitet, die letzten Früchte eingekocht und Kuchen gebacken werden.
„Apfelkuchen, Zwetschgenkuchen und … Zwiebelkuchen", murmelte sie und fühlte dabei fast schon ein wenig Vorfreude. „Und zu Erntedank könnten wir mit Freunden im Garten ein Fest feiern. Oh ja, das wird uns gut- tun."
Marie spürte, wie ihr Herz vor Freude etwas schneller zu schlagen begann. Ein wohliges, aufgeregtes Schlagen.
Sie dachte an lange Spaziergänge durch die herbstlichen Wälder, an

Pilze, Kastanien, Mandeln und Nüsse.
„Ja“, sagte sie zufrieden. „Das wird schön. Eigentlich gibt es im Herbst eine ganze Menge, worauf man sich freuen kann. Der Sommer mag zu Ende gehen, aber das bedeutet nur, dass etwas Neues beginnt.“
„Genau!“, bestätigte eine tiefe Stimme von der Terrasse her. „Recht hast du!“
Hannes war heimgekommen und winkte ihr zu.
„Schau, was ich dir mitgebracht habe!“ Er hob ein Bäumchen in die Höhe. „Ein Mandelbaum für dich. „Er lässt uns in der dunklen Jahreszeit hoffen, denn er gehört zu den ersten Bäumen, die im neuen Jahr blühen, manchmal schon im späten Februar.“
„Wie schön!“ Marie freute sich. Ja, etwas Neues würde beginnen und die Hoffnung, die war auch schon da.
„Wo wollen wir ihn pflanzen?“, fragte Hannes.
Marie sah sich im Garten um.
„Dort neben dem Kräutergarten vielleicht?“ Er deutete auf eine freie Stelle.
„Nein! Dort nicht! In ein paar Jahren würde er seine Schatten auf meine Kräuter werfen.“
„Ach ja.“ Hannes blickte sich um. „Dann neben den Zwetschgenbaum.“
„Da stehen die Johannisbeeren.“
Hannes schwieg einen Moment.
„Hinter dem Schuppen wäre noch Platz.“
Marie sah ihn an und grinste.
„Schon gut“, sagte Hannes. „Ich suche weiter.“
Nun lachte Marie hellauf. Einen Mandelbaum zu kaufen war offenbar einfacher gewesen, als ihn am rechten Platz zu pflanzen. Aber das würde sich auch noch finden.
Und dann machte sie sich auf die Suche nach dem schönsten Platz für ihr neues Bäumchen.

© Elke Bräunling

Veranstaltungskalender - Behinderten- und Seniorentreff
Monat November 2026
gemeinsam in unserer Begegnungsstätte

✨Wir freuen uns auf viele schöne Momente mit Ihnen!
Der ***Oktober*** ist da.
Kommen Sie zu uns, verbringen sie gemeinsame Stunden
mit Freunden oder lernen Sie Neue kennen.
Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.
Ob beim gemütlichen Beisammensein, Spielen, Erzählen oder Genießen bei uns ist jeder herzlich willkommen. ✨

💬 ***Anmeldung zu unseren Veranstaltungen***
Damit wir alles gut vorbereiten können – bitten wir Sie, sich rechtzeitig anzumelden. 🏠***Persönlich,***
📞 ***Telefonisch unter: 039603 / 20452***
📧***per E-Mail an: kontakt@bhv-ev.de***
Wir freuen uns über jede Anmeldung und ganz besonders darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen zu begrüßen! 🌷
💶 **Hin- & Rückfahrt:** 5,00 € in Burg Stargard

🕹️ **Montag den 02.11.2026**
🕒 Zeit 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
🌷📍 Lesenachmittag mit Frau Wossidlo
💶 anschl. Kaffeegedeck: 3,50 €

✨ **Dienstag den 03.11.2026**
🕒 Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ein Nachmittag mit Roger Whitaker
📍 Sie erleben einen Rückblick aus vergangenen Jahren mit Roger
Kaffee & Kuchen im Anschluss und ein Gläschen Sekt
💶 Beitrag: 5,00 €

🕹️ **Donnerstag den 05.11.2026**

📍 Sanfte Übungen mit dem AD

🕒 Zeit: 13.00 Uhr - 14.00 Uhr

Gemütliches Beisammensein im Gruppenkreis

💶 1,50 € pro Person für Saft oder Wasser

🏃 **Montag den 09.11.2026**

🕒 Zeit: 10.00 Uhr -14.30 Uhr

📍 Plätzchen backen für die Adventszeit / um Hilfe wird gebeten

💶 Beitrag: 1,50 € für Kaffee

🕹️ **Donnerstag den 12.11.2026**

🕒 Zeit: 14.00 Uhr -16.00 Uhr

📝 Häckel und Stricknachmittag / Jeder bringt Wolle und Nadeln mit und bei Gesprächen kann man sich austauschen

📍 Kaffee & Kuchen im Anschluss

💶 Beitrag: 3,50 €

Montag den 16.11.2026

🤸 Sport im Gruppenkreis mit Frau Blum

🕒 Zeit: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

☕ im Anschluss gibt es gesunde Kost

💶 3,50 € pro Person

🕹️ **Donnerstag den 19.11.2026**
Gesundes Frühstück
📍 gesund und munter in den Tag / reichhaltige Kost von A-Z
🕒 Zeit: 09.30 Uhr - 11.00 Uhr
💶 Beitrag: 5,00 €

🤸 **Montag den 23.11.2026**
🕒 Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr
📍 2.Runde Plätzchen backen / um Hilfe wird gebeten
📢 Im Anschluss Tasse Kaffee
💶 Beitrag: 1,50 €

🕹️ **Dienstag den 24.11.2026**
🕒 Zeit: 09.30 - 13.00 Uhr
„Kochzirkel“ / um Hilfe wird gebeten
📍 Gemüseeintopf quer Beet mit Fleischeinlage / Dessert
💶 Beitrag: 5,00 €

🕹️ **Montag 30.11. 2026**
🕒 Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr
📍 Plaudernachmittag / Weihnachtsdeko
im Anschluss Kaffee &Kuchen
💶 Beitrag: 3,50 €

Wichtiger Hinweis zum Mitgliedsbeitrag ab 01.01.2027

Liebe Mitglieder,

bitte denken Sie daran: der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt
ab dem **01.01.2027 10,00 Euro**.

Mitglieder, die ihren Beitrag per **Dauerauftrag** überweisen, bitten wir deshalb, diesen rechtzeitig bei ihrer Bank anzupassen.

Bitte ändern Sie den Dauerauftrag von bisher

7,50 Euro auf 10,00 Euro monatlich

mit Wirkung zum **01.01.2027**.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und dafür, dass Sie uns helfen, unnötige Rückfragen und Nachbuchungen zu vermeiden.

Ihr Vorstand
Stargarder Behindertenverband e. V.

Kultur- und Veranstaltungsplan

Unser Programm im November 2026

🤸 **Jeden Montag: Bewegung tut gut! Behinderten- und Seniorensport** mit **Frau C. Galinsky**
🕒 Zeit 16.30 – 17.30 Uhr
📍 Turnhalle der Grundschule Burg Stargard
Bewegung mit Spaß – gemeinsam fit bleiben und dabei lachen!

🚌 **Mittwoch den 04.11. 2026 Globus**
🕒 Abfahrt: ca. 08.45 Uhr
📍 Fahrt zum Einkauf nach **Globus**
💶 Hin & Rückfahrt: 5,00 €

☕ **Dienstag den 10.11. 2026**
🌷 **Geburtstag des Monats November** 🌷
🕒 Zeit 14.00 – 16.00 Uhr
📍 Gemütliches Beisammensein an einer gedeckten Kaffeetafel
Lassen wir uns gemeinsam auf ihr Wohl der Gesundheit anstoßen!

✨ **Mittwoch den 11.11 2026 Faschingsauftakt**
🕒 10.30 – 13.00 Uhr
📍 Faschingsauftakt / bitte mit einer Kappe kommen
Pünktlich um 11.11 Uhr gibt es einen Pfannkuchen und Kaffee
Polonaise durch das Haus
Im Anschluss gibt es Kartoffel / Nudelsalat mit Bockwurst
und ein leckeres Dessert
💶 Beitrag: 8,00 €

🚌 **Dienstag den 17.11 2026 Fahrt nach Polen**

🕒 Abfahrt: ca. 07.30 – 16 .00 Uhr

📍 Ausflug mit individueller Freizeit, Kaffee trinken bei der GWW

💶 Hin- & Rückfahrt**:** 15,00 €

🚌 **Dienstag den 18.11 2026 Fahrt zum China-Restaurant „Dynasty“**

🕒 Abfahrt: 11.00 – 14.00 Uhr

📍 Lecker vom Büffet essen und in gemütlicher Runde erzählen

💶 Hin- & Rückfahrt**:** 5,00 €

🚌 **Mittwoch den 25.11 2026 Fahrt zur Fischerei “Uthoff“**

🕒 Abfahrt: 10.45 – 14.00 Uhr

📍 Mittag essen Selbstzahler / Einkauf im Hofladen

💶 Hin- & Rückfahrt**:** 7,00 €

🚌 **Mittwoch den 25.11.2026 Bowlingnachmittag**

🕒 Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

📍 Bowling in der Gaststätte „Zur Linde“ / Eintritt vor Ort
Kaffee und Kuchen / Selbstzahler

💶 Hin- & Rückfahrt**:** 5,00 €

🚌 **Donnerstag den 26.11.2026 Fahrt zum Marktplatzcenter**

🕒 Abfahrt: 09.00 – 12.30 Uhr

📍 Besuch des Wochenmarkts und individueller Freizeit

💶 Hin- & Rückfahrt**:** 5,00

🕹️ **Freitag den 27.11.2026 Adventskaffee**

🕒 Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

📍 Adventskaffee mit Freunden der Lebenshilfe

Gemütliches Beisammensein bei weihnachtlichem Gebäck, Kaffee oder Tee, Weihnachtsmusik im Hintergrund + Weihnachtsgeschichten

💶 Beitrag**:** 3,50 €

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen
Damit wir alles gut vorbereiten können – bitten wir Sie, sich rechtzeitig anzumelden. 🏠Persönlich,
📞 Telefonisch unter: 039603 / 20452
🖂per E-Mail an: kontakt@bhv-ev.de
Wir freuen uns über jede Anmeldung und ganz besonders darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen zu begrüßen! 🌷

<u>Kastanienzeit</u>



Schöne Dinge sind an unserem gemeinsamen Bastelnachmittag entstanden. Großen Dank an Frau Keck!

Technikhilfe von Jung für Alt – wir möchten Ihren Bedarf kennenlernen

Handy, Tablet und Internet gehören inzwischen zum Alltag. Trotzdem ist vieles nicht immer leicht zu verstehen – und manchmal wäre es schön, wenn sich jemand einfach die Zeit nimmt und alles in Ruhe erklärt.

Der Stargarder Behindertenverband e. V. plant deshalb das neue Angebot **„Technikhilfe von Jung für Alt“**. Vorgesehen ist eine Zusammenarbeit mit Schülerinnen und Schülern des **Albert-Einstein-Gymnasiums**.

Bevor wir die einzelnen Treffen planen und organisieren, möchten wir zunächst wissen: **Wo benötigen unsere Mitglieder eigentlich Unterstützung?**

Mögliche Themen können zum Beispiel sein:

- Umgang mit Smartphone oder Tablet
- Kontakte speichern und Nachrichten schreiben
- WhatsApp und andere Messenger
- Fotos aufnehmen, speichern und versenden
- Videotelefonie
- Internetseiten und Apps nutzen
- Einstellungen am eigenen Gerät besser verstehen
- unseriöse Nachrichten, Betrugsversuche oder verdächtige Mitteilungen erkennen

Dabei soll es um **einfache, praktische Hilfe im Alltag** gehen. Reparaturen, Onlinebanking, Passwörter oder Vertragsabschlüsse gehören nicht zu diesem Angebot.

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei uns und teilen Sie uns mit, **wobei Sie Unterstützung benötigen**. Auch wenn Sie noch nicht genau wissen, welches Thema für Sie wichtig ist, können Sie sich gern melden.

Ich habe Interesse an der Technikhilfe:

Name: _____

Telefon: _____

Dabei wünsche ich mir Unterstützung:

Mit Ihrer Rückmeldung können wir besser einschätzen, **wie groß der Bedarf ist, welche Themen besonders gefragt sind und wie wir die Treffen gemeinsam mit dem Albert-Einstein-Gymnasium sinnvoll organisieren können.**

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und auf ein schönes generationsübergreifendes Projekt!